



«Утверждаю»
 Директор ГБОУ Школа № 1286
 Волкова С.А.

Расписание занятий
 в системе дополнительного образования ГБОУ Школа № 1286 на внебюджетной основе
 на 2024-2025 учебный год

№ п/п	Название объединения	ФИО педагога	№ гр	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	№ кабинета, Адрес проведения занятий
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНАЯ НАПРАВЛЕННОСТЬ										
1.	Баскетбол «I basket»	Голабурда Игорь Валерьевич Аджей Эмануэл Аджейтей	1	-	15.00-16.00	-	15.00-16.00	-	10.00-11.00	Спорт.зал, б-р Яна Райниса, 4, к.2
			2	-	16.00-17.00	-	16.00-17.00	-	11.00-12.00	
			3	-	17.00-18.00	-	17.00-18.00	-	12.00-13.00	
			4	-	18.30-19.30	-	18.30-19.30	-	13.30-14.30	Спорт.зал, Ул.Туристская, 16,к.2
			5	-	19.30-20.30	-	19.30-20.30	-	14.30-15.30	
2.	«Пионербол»	Григорьева Елена Игоревна	1	15.00-16.00	-	15.00-16.00	-	-	-	Спорт.зал, б-р Яна Райниса, 4, к.2
3.	«Тигрята Кёкушина»	Григорьева Елена Игоревна	1	16.15-17.15	-	16.15-17.15	-	16.15-17.15	-	Спорт.зал, б-р Яна Райниса, 4, к.2
			2	17.30-18.30	-	17.30-18.30	-	17.30-18.30	-	
4.	«Малыш-каратист»	Григорьева Елена Игоревна	1	-	18.30-19.10	-	18.30-19.10	-	-	Спорт.зал, Ул. Туристская, д.14, к.6
5.	«Выходи на корт» (теннис для взрослых)	Бобков Александр Васильевич	1	-	-	-	-	17.30-18.30	Воскресенье 11.00-12.00	Спорт.зал, Ул.Туристская, 16,к.2
			2	-	-	-	-	19.30-20.30	Воскресенье 13.00-14.00	
6.	«Большой теннис»	Ховрин Алексей Святославо	1	17.00-18.00	-	17.00-18.00	-	-	-	Спорт.зал, Ул.Туристская, 16,к.2
			2	18.30-19.30	-	18.30-19.30	-	-	-	
7.	Школьный спортивный клуб «Kidsboll» (волейбол)	Туманцев Геннадий Сергеевич	1	15:30-17:00	-	15:30-17:00	-	15:30-17:00	-	Спорт.зал, Ул. Героев Панфиловцев,13, к.2
8.	ОФП с элементами восточных единоборств	Шепелева Анастасия Алексеевна	1	-	17.15-18.15	-	17.15-18.15	-	-	Спорт.зал, Ул. Героев Панфиловцев,13, к.2
9.	«Киокусинкай карате»	Шепелева Анастасия Алексеевна	1	-	18.30-20.00	-	18.30-20.00	-	-	Спорт.зал, Ул. Героев Панфиловцев,13, к 2
10.	Баскетбол «I basket»	Сиваш Артем Михайлович	1	-	16.30-17.30	-	16.30-17.30	-	10.30-11.30	Спорт.зал 1, Ул. Героев Панфиловцев,15
			2	-	17.30-18.30	-	17.30-18.30	-	11.30-12.30	

11.	«Волейбол для всех»	Туманцев Геннадий Сергеевич	1	-	18.30-20.30	-	18.30-20.30	-	-	Спорт.зал 2, Ул. Героев Панфиловцев,15
12.	«Футбол для начинающих»	Шучев Алексей Валентинов	1	-	15.30-16.30	-	15.30-16.30	-	10.00-11.00	Спорт.зал 1, Ул. Героев Панфиловцев,15
13.	«Крепкие спинки»	Альтова Анастасия Викторовна	1	17.00-17.30	-	17.00-17.30	-	-	-	Спорт.зал, Ул. Героев Панфиловцев,3, к.2
14.	«Мы – юные баскетболисты»	Красникова Наталья Станиславовна	1	17.30-18.00	-	17.30-18.00	-	-	-	Спорт.зал, Ул. Героев Панфиловцев,3, к.5
			2	-	17.30-18.00	-	17.30-18.00	-	-	
15.	«Тренажерный зал»	Батромеев Алексей Владимирович	1	17.30-18.30	-	-	17.30-18.30	17.30-18.30	-	Трен.зал, Ул. Туристская, 16,к.2
16.	Футбол для детей "Юные футболисты" (д/с "Солнышко")	Батромеев Алексей Владимирович	1	-	17:00-17:30	-	17:00-17:30	-	-	Спорт.зал, Ул. Героев Панфиловцев,3, к.2
17.	Футбол для детей "Юные футболисты" (д/с "Семицветик")	Батромеев Алексей Владимирович	1	17:00-17:30	-	-	-	17:00-17:30	-	Спорт.зал, Ул. Героев Панфиловцев,23, к.2
18.	«Тренажерный зал» (Мос. долголетие)	Батромеев Алексей Владимирович	1	18.30-19.30	-	-	-	18.30-19.30	-	Трен.зал, Ул. Туристская, 16,к.2
19.	Футбол "Юные футболисты"	Батромеев Алексей Владимирович	1	-	18.15-19.00	-	18.15-19.00	-	-	Спорт.зал, б-р Яна Райниса, 4, к.2

ХУДОЖЕСТВЕННАЯ НАПРАВЛЕННОСТЬ

20.	Студия бального танца «Счастливое детство» 2	Разумова Виктория Ивановна	1	-	17.00-17.30	-	17.00-17.30	-	-	Муз. зал Героев Панфиловцев, д. 3, корп. 2
			2	-	17.45-18.15	-	17.45-18.15	-	-	ул. Героев Панфиловцев, д. 3, корп. 5
21.	Студия бального танца «Счастливое детство» 3	Разумова Виктория Ивановна	1	17.00-17.30	-	17.00-17.30	-	-	-	Муз. зал. Ул. Туристская, д.14, к.5
22.	«Талантики»	Баннова Юлия Васильевна	1	16:15-16:45	-	16:15-16:45	-	-	-	Муз. зал. Ул. Туристская, д.14, к.5
		Углинская Полина Дмитриевна								
23.	«Мастерская художника»	Рудницкая Ирина Петровна	1	15.00-16.00	-	15.00-16.00	-	-	-	Каб. №118 б-р Яна Райниса, 4, к.2
			2	-	15.00-16.00	-	15.00-16.00	-	-	
	«Классическая гитара»	Голубых Инна Константиновна	1	19.00-19.45	-	19.00-19.45	-	-	-	Каб. №114 б-р Яна Райниса, 4, к.2
			2	19.45-20.30	-	-	-	19.00-19.45	-	

24.	ТСК «Ультра» (Бэбики-1)	Иус Наталья Сергеевна	1	-	16.15-17.00	-	17.15-18.00	-	-	Актовый зал, б-р Яна Райниса, 4, к.2
			2	-	15.15-16.00	-	15.15-16.00	-	-	
			3	16.15-17.00	-	-	16.15-17.00	-	-	
25.	Танцевальны й коллектив «Каллисто»	Разумова Виктория Ивановна	1	17.00-18.45	-	17.00-18.45	-	-	Актовый зал б-р Яна Райниса, 4, к.2	
26.	Хореографич еская студия «Азарт» Подготовит ельная группа	Куликова Ольга Михайловна Степченкова Ольга Владиславовн	1	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	-	-	Хореогр. зал, Ул. Героев Панфилов цев, д. 15
27.	Хореографич еская студия «Азарт» «Прыг. Скок. Микс»	Куликова Ольга Михайловна Степченкова Ольга Владиславовн	1	17.00-17.45	17.00-17.45	17.00-17.45	17.00-17.45	-	-	Хореогр. зал, Ул. Героев Панфилов цев, д. 15
28.	Хореографич еская студия «Азарт» Младшая группа	Куликова Ольга Михайловна Степченкова Ольга Владиславовн	1	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	-	-	Хореогр. зал, Ул. Героев Панфилов цев, д. 15
29.	Хореографич еская студия «Азарт» Средняя группа	Куликова Ольга Михайловна Степченкова Ольга Владиславовн	1	17.45-19.15	17.45-19.15	17.45-19.15	17.45-19.15	-	-	Хореогр. зал, Ул. Героев Панфилов цев, д. 15
30.	Хореографич еская студия «Азарт» Старшая группа	Куликова Ольга Михайловна Степченкова Ольга Владиславовн	1	19.15-20.45	19.15-20.45	19.15-20.45	19.15-20.45	-	-	Актовый зал, Ул. Героев Панфилов цев, д. 15
31.	ТСК «Ультра Бэбики-2»	Иус Наталья Сергеевна	1	-	-	17.00-17.30	-	17.00-17.30	-	Муз. зал. Ул.Героев Панфилов цев, 23, 2
32.	«Хоровая студия «Звездочки»	Кондратенко Офелия Абилфатовна	1	17.00-17.30	-	17.00-17.30	-	-	-	Актовый зал, б-р Яна Райниса, 2, к.5
33.	"Хор без границ"	Мухамедьяро Данил Рустамович	1	-	-	14.40-15.40	-	-	-	Каб. №103 б-р Яна Райниса, 4, к.2
			2	-	14.40-15.40	-	-	-	-	
			3	-	-	-	14.40-15.40	-	-	
34.	Студия игры на Укулеле	Мухамедья ров Данил Рустамович	1	13:40-14:40	-	15:40-16:40	-	-	-	Каб. №103 б-р Яна Райниса, 4, к.2
			2	14.40-15.40	-	-	15:40-16:40	-	-	
ЕСТЕСТВЕННОНАУЧНАЯ НАПРАВЛЕННОСТЬ										
35.	Удивительн ая физика (4В кл)	Литвинова Ольга Семеновна	1	14:30-15:30	-	-	-	-	-	Каб. 210 б-р Яна Райниса, 4, к.2
36.	Мир, в котором я живу(4В кл)	Литвинова Ольга Семеновна	1	-	-	-	13.30-14.30	-	-	Каб. 210 б-р Яна Райниса, 4, к.2

СОЦИАЛЬНО-ГУМАНИТАРНАЯ НАПРАВЛЕННОСТЬ

37.	«Маленький англичанин – 1»	Голубева Ольга Александровна	1	-	17.00-17.30	-	-	17.00-17.30	-	Кб. 305, Ул. Героев Панфиловцев, д. 3, к.2
38.	«Маленький англичанин – 2»	Голубева Ольга Александровна	1	17.00-17.30	-	17.00-17.30	-	-	-	Игротека, Ул. Героев Панфиловцев, д. 3, к.5
				17.45-18.15	-	17.45-18.15	-	-	-	
39.	Подготовка к школе «Умники и умницы»	Александровская Ирина Владимировна Полянская Елена Сергеевна Погорянская Валентина Евгеньевна Литвинова Ольга Семеновна	1	-	16.00-17.00	-	16.00-17.00	-	-	Ул. Героев Панфиловцев, 15
			2	-	17.15-18.15	-	17.15-18.15	-	-	
40.	«В океане знаний» (4лб кл.)	Кирьянова Виктория Викторовна	1	13.30-15.00 16.00-17.00	12.30-13.30 15.30-17.00	15.30-17.00	15.30-17.00	-	-	Каб.210, Ул. Героев Панфиловцев, 15
41.	«Учение с увлечением» (4ла кл.)	Белякова Галина Александровна	1	14.00-15.00 16.00-17.00	14.00-15.00 16.00-17.00	14.00-15.00 16.00-17.00	14.00-15.00 16.00-17.00	14.00-15.00 16.00-17.00	-	Каб.211, Ул. Героев Панфиловцев, 15
42.	«Развивайка» (3ла кл.)	Голованова Людмила Юрьевна	1	13.15-14.15 16.15-17.15	13.15-14.30 16.15-17.00	13.15-14.15 16.15-17.15	12.30-14.00 16.00-17.00	13.15-14.15 15.15-15.45	-	Каб. 204 Ул. Героев Панфиловцев, 15
43.	«В мире интересного» (4э кл.)	Погорянская Валентина Евгеньевна	1	13.30-14.30 15.30-16.30 16.30-17.00	13.30-14.30 16.30-17.00	13.30-14.30 16.30-17.00	13.30-14.30 16.30-17.00	13.30-14.30	-	Каб. 102 Ул. Героев Панфиловцев, 15
44.	«Организация досуга. Детвора» (3лб кл.)	Самойлова Оксана Владимировна	1	13:15-14:00 14:45-15:30 16:30-17:00	13:15-14:00 14:45-15:30 16:30-17:00	13:15-14:00 14:45-15:30 16:30-17:00	13:15-14:00 14:45-15:30 16:30-17:00	14.00-16.00	-	Каб. 203 Ул. Героев Панфиловцев, 15
45.	«Развиваемся с увлечением» (3а кл.)	Помозова Светлана Олеговна	1	14.30-17.00	14.30-17.00	14.00-17.00	15.40-17.10	14.30-17.00	-	Каб. 201 б-р Яна Райниса, 4, к.2
46.	«Учись учиться-2» (3б кл.)	Шевелева Ирина Владимировна	1	13.20-14.50	14.10-15.40	13.20-14.50	14.10-15.40	-	-	Каб. 101 б-р Яна Райниса, 4, к.2
47.	«Учись учиться-3» (4а кл.)	Лебедева Марина Алексеевна	1	13.30-15.00	13.30-15.00	13.30-15.00	13.30-15.00	-	-	Каб. 305 б-р Яна Райниса, 4, к.2
48.	«Учись учиться-1» (3д кл.)	Забытова Светлана Викторовна	1	13.20-14.50	13.20-14.50	13.20-14.50	13.20-14.50	-	-	Каб. 306 б-р Яна Райниса, 4, к.2
49.	«Учись учиться-4» (2д кл.)	Сорокина Александра Петровна	1	13.30-15.00	13.30-15.00	13.30-15.00	13.30-15.00	-	-	Каб. 310 б-р Яна Райниса, 4, к.2

50.	«Учись учиться-5» (1Г кл.)	Вродинская Татьяна Викторовна	1	12:30-15:00	12:30-15:00	12:30-15:00	12:30-15:00	-	-	Каб. 309 б-р Яна Райниса, 4, к.2
51.	«Учись учиться-6» (1В кл.)	Шевченко Светлана Юрьевна	1	12:30-15:00	12:30-15:00	12:30-15:00	12:30-15:00	-	-	Каб. 308 б-р Яна Райниса, 4, к.2
52.	Академия знаний (3В кл.)	Гривачева Наталья Васильевна	1	15.30-17.00	15.30-17.00	15.30-17.00	15.30-17.00	15.30-17.00	-	Каб. 208 б-р Яна Райниса, 4, к.2
53.	«Интересный английский» 2-4 класс	Аргунова Анна Алексеевна	1	13.30-14.30	-	-	-	-	-	Каб. 113 б-р Яна Райниса, 4, к.2
			2	-	-	-	-	13.30-14.30	-	
			3	-	-	13.30-14.30	-	-	-	
			4	-	-	14.30-15.30	-	-	-	
54.	«Интересный английский» 2-4 класс	Башилова Юлия Николаевна	1	13.30-14.30	-	-	-	-	-	Каб. 313 б-р Яна Райниса, 4, к.2
			2	-	-	-	-	13.30-14.30	-	
			3	-	-	13.30-14.30	-	-	-	
			4	14.30-15.30	-	-	-	-	-	
			5	-	-	14.30-15.30	-	-	-	
55.	Интенсивный курс английского языка «Fluent English»	Башилова Юлия Николаевна	1	-	16:00-17:00	-	16:00-17:00	-	-	Каб. 313 б-р Яна Райниса, 4, к.2
ТЕХНИЧЕСКАЯ НАПРАВЛЕННОСТЬ										
56.	Школа Инфознаек	Литвинова Ольга Семеновна	1	-	13.30-14.30	14:30-15:30	-	-	-	Каб. 210 б-р Яна Райниса, 4, к.2
57.	«Цифровой мир» (3В кл.)	Гривачева Наталья Васильевна	1	13.30-14.30	-	-	13.30-14.30	-	-	Каб. 208 б-р Яна Райниса, 4, к.2