

СОГЛАСОВАНО  
Зав. дет. садом № 1286  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Директор  
ООО "Московский школьник"

**МЕНЮ (Льготное)  
26 января 2016 г.**

Выход, г	
	<b>Завтрак 1 с 3-7</b>
100	<b>Омлет натуральный, запеченный</b> Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное
200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>
20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>

Выход, г	
	<b>Завтрак 2 с 3-7</b>
200	<b>Вода питьевая детская</b>
80	<b>Апельсин</b>

Выход, г	
	<b>Обед с 3-7</b>
60	<b>Сельдь с луком</b> Сельдь с/с, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное
200	<b>Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А на бульоне из птицы</b> Макаронные изделия (Вермишель яичная), Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Соль
70	<b>Суфле из отварной птицы (цыплята)</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Мука пшеничная, Молоко, Масло растительное, Соль, Яйцо диетическое
120	<b>Рагу из овощей</b> Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль
200	<b>Напиток витаминный</b> Шиповник, Сахар-песок, Изюм
20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
20	<b>Хлеб ржано-пшеничной</b>

Выход, г	
	<b>Полдник с 3-7</b>
30	<b>Булочка Любимая</b> Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное, Масло растительное
200	<b>Кефир</b>
100	<b>Сырники по-киевски</b> Творог 9%, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Ванилин, Повидло (джем) в ассортименте, Сухари панировочные, Масло сливочное

Выход, г	
	<b>Ужин 1 с 3-7</b>
50	<b>Котлеты рубленые из фарша рыбного</b> Рыба филе Трески б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
150	<b>Картофель отварной, запеченный со сливочным маслом</b> Картофель свежий, Масло сливочное, Соль
200	<b>Кисель абрикосовый</b> Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок
20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

"Московский школьник"