

СОГЛАСОВАНО
Зав. дет. садом № 1286
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Директор
ООО "Московский школьник"

**МЕНЮ (Льготное)
26 января 2016 г.**

Выход, г	Завтрак 1 с 3-7
100	Омлет натуральный, запеченный Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Масло сливочное
200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
10	Масло коровье сладкосливочное несоленое
20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Выход, г	Завтрак 2 с 3-7
200	Вода питьевая детская
80	Апельсин

Выход, г	Обед с 3-7
60	Сельдь с луком Сельдь с/с, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное
200	Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А на бульоне из птицы Макаронные изделия (Вермишель яичная), Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Соль
70	Суфле из отварной птицы (цыплята) Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Мука пшеничная, Молоко, Масло растительное, Соль, Яйцо диетическое
120	Рагу из овощей Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Масло растительное, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Мука пшеничная, Сахар-песок, Чеснок свежий очищенный п/ф, Соль
200	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм
20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
20	Хлеб ржано-пшеничной

Выход, г	Полдник с 3-7
30	Булочка Любимая Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное, Масло растительное
200	Кефир
100	Сырники по-киевски Творог 9%, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Ванилин, Повидло (джем) в ассортименте, Сухари панировочные, Масло сливочное

Выход, г	Ужин 1 с 3-7
50	Котлеты рубленые из фарша рыбного Рыба филе Трески б/к с/м, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
150	Картофель отварной, запеченный со сливочным маслом Картофель свежий, Масло сливочное, Соль
200	Кисель абрикосовый Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок
20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Главный технолог _____

Зав. производством _____

"Московский школьник"