



УТВЕРЖДЕНО
 Директор
 ООО "Московский школьник"
 Калитин А.

МЕНЮ
 За счет бюджета города Москвы
 29 ноября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор	Выход, г	
Завтрак 1 (ясли) с 1,5-3					
4,37	4,78	20,5	142,452	120	Каша жидкая на молоке (манная) Крупа Манная Молоко Сахар-песок Масло сливочное Соль
0,03		7,58	30,465	150	Чай с лимоном Чай черный весовой Сахар-песок Лимон
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Белки	Жиры	Углеводы	Калор	Выход, г	
Завтрак 2 (ясли) с 1,5-3					
0,2	0,2	4,9	22,2	50	Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед (ясли) с 1,5-3					
3,68	3	0,66	44,391	30	Сельдь с луком Сельдь сл/с Лук репчатый свежий очищенный п/ф Масло растительное
2,32	2,52	7,3	61,104	120	Рассольник домашний на мясном бульоне Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф Картофель свежий Морковь свежая очищенная п/ф Лук репчатый свежий очищенный п/ф Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) Масло сливочное Соль Сметана
2,88	2,48		33,852	10	Говядина отварная Говядина тазобедренная часть п/ф Соль
10,45	7,42	2,92	118,587	70	Печень по-строгановски Печень говяжья с/м Томат-паста Сметана Соль Масло сливочное Мука пшеничная Соль
2,11	1,79	9,52	62,6	50	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая Соль Масло сливочное
0,21	0,05	20,91	64,855	150	Компот из плодов сухих Изюм Чернослив Сахар-песок Лимонная кислота
1,5	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной

Белки	Жиры	Углеводы	Калор	Выход, г	
Полдник (ясли) с 1,5-3					
13,46	8,23	13,42	181,544	80	Пудинг из творога запеченный Творог 9% Крупа Манная Сахар-песок Яйцо диетическое Соль Масло сливочное Ванилин Сухари панировочные Сметана
				20	Печенье
3,92	3,78	14,28	106,82	140	Йогурт питьевой фруктовый

Белки	Жиры	Углеводы	Калор	Выход, г	
Ужин 1 (ясли) с 1,5-3					
11,21	10,86	4,01	158,64	50	Шницель рубленый куриный Мясо кур (п/ф бедро голень грудка) с/м Молоко Яйцо диетическое Соль Сухари панировочные Масло растительное
3,17	5,99	16,819	133,866	180	Свекла тушеная Свекла свежая очищенная п/ф Масло сливочное Сметана Соль
0,09	0,03	12,645	51,27	150	Напиток смородина Смородина черная б/з Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Вода питьевая детская(на весь день) (ясли) с 1,5-3					
				100	Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор	Выход, г	
Завтрак 1 с 3-7					
6,559	7,16	30,749	213,678	180	Каша жидкая на молоке (манная) Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
3,04		10,11	40,62	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
0,08	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Белки	Жиры	Углеводы	Калор	Выход, г	
Завтрак 2 с 3-7					
0,32	0,32	7,84	35,52	80	Плоды и ягоды свежие (Яблоко)

Белки	Жиры	Углеводы	Калор	Выход, г	
Обед с 3-7					
7,37	6	1,33	88,782	60	Сельдь с луком Сельдь сл/с, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное
3,68	3,981	11,55	96,748	190	Рассольник домашний на мясном бульоне Капуста белокачанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло сливочное, Соль, Сметана
2,88	2,48		33,852	10	Говядина отварная Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль
10,45	7,42	2,92	118,587	70	Печень по-строгановски Печень говяжья с/м, Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
5,06	4,29	22,85	150,24	120	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
0,28	0,06	27,88	113,14	200	Компот из плодов сухих Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
1,32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной

Белки	Жиры	Углеводы	Калор	Выход, г	
Полдник с 3-7					
16,82	10,29	16,77	226,93	100	Пудинг из творога запеченный Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Соль, Масло сливочное, Ванилин, Сухари панировочные, Сметана
				20	Печенье
6,24	4	6,72	87,84	160	Ряженка

Белки	Жиры	Углеводы	Калор	Выход, г	
Ужин 1 с 3-7					
11,21	10,86	4,01	158,64	50	Шницель рубленый куриный Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
3,17	5,99	16,819	133,866	180	Свекла тушеная Свекла свежая очищенная п/ф, Масло сливочное, Сметана, Соль
0,12	0,04	16,85	68,36	200	Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта

Белки	Жиры	Углеводы	Калор	Выход, г	
Вода питьевая детская(на весь день) с 3-7					
				200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

СТАМП

Общество с ограниченной
ответственностью
«Московский молокозавод»

Главный технолог _____

Зав. производством _____