



УТВЕРЖДЕНО  
 Директор  
 ООО "Московский школьник"  
 Калитин А.

**МЕНЮ**  
 За счет бюджета города Москвы  
 25 октября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Завтрак 1 (ясли) с 1,5-3</b>
3,67	5,57	17,19	133,608	120	<b>Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)</b> Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное
		7,49	29,97	150	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный вэсовый, Сахар-песок
2,32	2,95		35,83	10	<b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b>
0,08	8,25	0,08	74,89	10	<b>Масло коровьесладкосливочное несоленое</b>
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Завтрак 2 (ясли) с 1,5-3</b>
0,2	0,15	5,15	22,75	50	<b>Плоды и ягоды свежие (Груша)</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Обед (ясли) с 1,5-3</b>
0,48	3,057	2,73	40,335	30	<b>Винегрет</b> Картофель сважий, Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Морковь свежая очищенная п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Лимонная кислота
3	2,38	8,09	65,767	130	<b>Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А на бульоне из птицы</b> Макаронные изделия (Вермишель личная), Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Соль
12,671	11,66	17,171	224,34	150	<b>Рагу из мяса птицы</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Картофель сважий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Масло растительное
0,045	0,015	18,075	72,585	150	<b>Кисель из клюквы быстрозамороженной</b> Клюква в/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<b>Хлеб ржано-пшеничной</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Полдник (ясли) с 1,5-3</b>
3,62	3,77	21,24	133,376	80	<b>Пудинг манный</b> Крупа Манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сушари панирсважные, Сметана
0,029	0,002	3,278	13,24	5	<b>Соус абрикосовый</b> Курага, Сахар-песок
4,2	4,48	5,6	79,52	140	<b>Кефир</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Вода питьевая детская (на весь день) (ясли) с 1,5-3</b>
				100	<b>Вода питьевая детская</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Завтрак 1 с 3-7</b>
5,501	8,359	25,78	200,412	180	<b>Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)</b> Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное
		9,99	39,96	200	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный вэсовый, Сахар-песок
2,32	2,95		35,83	10	<b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b>
0,08	8,25	0,08	74,89	10	<b>Масло коровьесладкосливочное несоленое</b>
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
<b>Завтрак 2 с 3-7</b>					
0,32	0,24	8,24	36,4	80	<b>Фрукты и ягоды свежие (Груша)</b>
<b>Обед с 3-7</b>					
<b>Винегрет</b>					
0,96	6,114	5,46	80,67	60	Картофель свежий, Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Морковь свежая очищенная п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Лимонная кислота
4,62	3,66	12,44	101,18	200	<b>Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А на бульоне из птицы</b>
Макаронные изделия (Вермишель яичная), Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Соль					
15,21	14	20,61	269,208	180	<b>Рагу из мяса птицы</b>
Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Масло растительное					
0,06	0,02	24,1	96,78	200	<b>Кисель из клюквы быстрозамороженной</b>
Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар песок					
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<b>Хлеб ржано-пшеничной</b>
<b>Полдник с 3-7</b>					
4,52	4,72	26,55	166,72	100	<b>Пудинг манный</b>
Крупа Манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные, Сметана					
0,029	0,002	3,278	13,24	5	<b>Соус абрикосовый</b>
Курага, Сахар-песок					
4,64	5,12	6,4	90,88	160	<b>Кефир</b>
<b>Ужин 1 с 3-7</b>					
6,635	1,06	5,6	58,51	50	<b>Тефтели рыбные</b>
Рыба филе Трески б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло сливочное					
3,78	3,726	30,546	170,73	180	<b>Картофель отварной</b>
Картофель свежий, Масло сливочное, Соль					
0,12	0,02	22,67	91,34	200	<b>Напиток из цитрусовых</b>
Лимон, Мандарин, Сахар-песок					
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
<b>Вода питьевая детская(на весь день) с 3-7</b>					
				200	<b>Вода питьевая детская</b>

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

ШТАМП

Общество с ограниченной  
ответственностью  
«Московский школьник»

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_