



УТВЕРЖДЕНО
 Директор
 ООО "Московский школьник"
 Капитин А.

МЕНЮ
 За счет бюджета города Москвы
 20 декабря 2017 г.

и	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 (ясли) с 1,5-3					
	5,57	17,19	133,608	120	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных) Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное
		7,49	29,97	150	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок
	2,95		35,83	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%
	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровьесладкосливочное несоленое
	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
Завтрак 2 (ясли) с 1,5-3					
	0,15	5,15	22,75	50	Фрукты и ягоды свежие (Груша)
Обед (ясли) с 1,5-3					
	3,057	2,73	40,335	30	Винегрет Картофель свежий, Сельдь свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Морковь свежая очищенная п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Лимонная кислота
	2,39	8,09	65,767	130	Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А на бульоне из птицы Макаронные изделия (Вермишель вичная), Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Соль
	11,66	17,174	224,34	150	Рагу из мяса птицы Мясо кур (п/ф Бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Масло растительное
	0,015	18,075	72,585	150	Кисель из клюквы быстрозамороженной Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной
Полдник (ясли) с 1,5-3					
	3,77	21,24	133,376	80	Пудинг манный Крупа Манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухофрукты па-мороженные, Сметана
	0,002	3,278	13,24	5	Соус абрикосовый Курага, Сахар-песок
	4,48	5,6	79,52	140	Кефир
Ужин 1 (ясли) с 1,5-3					
	1,08	5,8	58,51	50	Тефтели рыбные Рыба филе Трески б/з с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло сливочное
	3,726	30,546	170,73	180	Картофель отварной Картофель свежий, Масло сливочное, Соль
	0,02	17	68,505	150	Напиток из цитрусовых Лимон, Мандарин, Сахар-песок
	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
Вода питьевая детская(на весь день) (ясли) с 1,5-3					
				160	Вода питьевая детская

п/п	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 с 3-7					
01	8,359	25,78	200,472	180	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных) Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное
		9,99	39,96	200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок
32	2,95		35,83	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%
78	8,25	0,08	74,89	10	Масло коровье-сливочное несоленое
6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта

п/п	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 2 с 3-7					
32	0,24	8,24	36,4	80	Фрукты и ягоды свежие (Груша)

п/п	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед с 3-7					
Винегрет					
36	8,114	5,46	80,67	60	Картофель свежий, Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Морковь свежая очищенная п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Лимонная кислота
52	3,66	12,44	107,18	200	Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А на бульоне из пшеницы Макаронные изделия (Вермишель вичная), Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло сливочное, Соль
21	14	20,61	269,208	160	Рагу из мяса птицы Мясо кур (п/ф бедра, голень, грудка) с/ш, Соль, Картофель свежий, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Мука пшеничная, Масло растительное
26	0,02	24,1	96,78	200	Кисель из клюквы быстрозамороженной Клюква б/з Крахмал картофельный, Сахар-песок
6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта
32	0,22	8,2	40,06	20	Хлеб ржано-пшеничной

п/п	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник с 3-7					
52	4,72	26,55	166,72	100	Пудинг манный Крупа Манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Сухари панировочные, Сметана
129	0,002	3,278	13,24	5	Соус абрикосовый Курата, Сахар-песок
94	5,12	8,4	90,88	160	Кефир

п/п	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Ужин 1 с 3-7					
Тефтели рыбные					
35	1,06	5,8	58,51	50	Рыба филе Трески б/з с/ш, Хлеб пшеничный в нарезку, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло сливочное
78	3,726	30,546	170,73	180	Картофель отварной Картофель свежий, Масло сливочное, Соль
12	0,02	22,67	91,34	200	Напиток из цитрусовых Лимон, Мандарин, Сахар-песок
6	0,6	10	51,8	20	Хлеб из муки пшеничной первого сорта

п/п	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Вода питьевая детская(на весь день) с 3-7					
				200	Вода питьевая детская

замечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

ПЕЧАТ

Общество с ограниченной
ответственностью
«Московский школьник»

Главный технолог



Зав. производством