



УТВЕРЖДЕНО  
 Директор  
 ООО "Московский школьник"  
 Калитин А.

**МЕНЮ**  
 За счет бюджета города Москвы  
 8 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор	Выход, г	
<b>Завтрак 1 (ясли) с 1,5-3</b>					
17.96	11.43	20.14	255.25	100	<b>Запеканка из творога</b>
					Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сухари панировочные, Сметана
0.72	0.85	5.55	32.73	10	<b>Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности</b>
2.93	2.88	13.25	90.63	150	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b>
					Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок
0.08	8.25	0.08	74.89	10	<b>Масло коровьесладкосливочное несоленое</b>
2.32	2.95		35.83	10	<b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b>
1.6	0.6	10	51.8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
<b>Завтрак 2 (ясли) с 1,5-3</b>					
0.2	0.15	5.15	22.75	50	<b>Фрукты и ягоды свежие (Груша)</b>
<b>Обед (ясли) с 1,5-3</b>					
0.53	2.2	4.02	37.974	30	<b>Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата</b>
					Картофель свежий, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Масло растительное, Соль
1.339	2.093	8.983	60.034	130	<b>Рассольник ленинградский</b>
					Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль, Сметана
10.45	7.42	2.92	118.587	70	<b>Печень по-строгановски</b>
					Печень говяжья с/м, Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
1.84	1.45	11.75	67.46	50	<b>Изделия макаронные отварные</b>
					Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
				150	<b>Сок фруктовый</b>
1.6	0.6	10	51.8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
1.32	0.22	8.2	40.06	20	<b>Хлеб ржано-пшеничной</b>
<b>Полдник (ясли) с 1,5-3</b>					
7.39	6.98	43.45	266.18	100	<b>Оладьи</b>
					Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
		3.3	13.2	5	<b>Повидло</b>
4.2	4.48	5.6	79.52	140	<b>Биокефир</b>
<b>Вода питьевая детская(на весь день) (ясли) с 1,5-3</b>					
				100	<b>Вода питьевая детская</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор	Выход, г	
					<b>Завтрак 1 с 3-7</b>
17,96	11,43	20,14	255,25	100	<b>Запеканка из творога</b> Творог 9%, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо диетическое, Масло сливочное, Соль, Сушари панировочные, Сметана
0,72	0,85	5,55	32,73	10	<b>Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности</b>
3,9	3,84	17,66	120,84	200	<b>Кофейный напиток из цикория с молоком</b> Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок
0,08	8,25	0,08	74,89	10	<b>Масло коровьесладкосливочное несоленое</b>
2,32	2,95		35,83	10	<b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b>
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>

Белки	Жирь	Углеводы	Калор	Выход, г	
					<b>Завтрак 2 с 3-7</b>
0,32	0,24	8,24	36,4	80	<b>Флоды и ягоды свежие (Груша)</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Обед с 3-7</b>
1,05	4,4	8,03	75,948	60	<b>Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата</b> Картофель свежий, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Масло растительное, Соль
2,06	3,22	13,82	92,36	200	<b>Рассольник ленинградский</b> Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль, Сметана
10,45	7,42	2,92	118,587	70	<b>Печень по-строгановски</b> Печень говяжья с/м, Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
4,42	3,49	28,2	161,904	120	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
0,75	0,15	15,15	64,95	150	<b>Сок фруктовый</b>
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>
1,32	0,22	8,2	40,06	20	<b>Хлеб ржано-пшеничной</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Полдник с 3-7</b>
7,39	6,98	43,45	266,18	100	<b>Оладьи</b> Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Молоко, Дрожжи сухие, Соль, Масло растительное
		3,3	13,2	5	<b>Повидло</b>
4,48	4,8	16,64	127,68	160	<b>Биоогурт фруктовый питьевой</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор	Выход, г	
					<b>Ужин 1 с 3-7</b>
7,07	5,945	0,8	84,965	50	<b>Гуляш из отварной птицы</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль
3,17	5,99	16,819	133,866	180	<b>Свекла тушеная</b> Свекла свежая очищенная п/ф, Масло сливочное, Сметана, Соль
0,06	0,06	21,35	86,14	200	<b>Компот из плодов свежих</b> Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	<b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Вода питьевая детская(на весь день) с 3-7</b>
				200	<b>Вода питьевая детская</b>

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

ШТАМП

Общество с ограниченной  
ответственностью  
«Московский «Дольник»

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_