

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1286

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

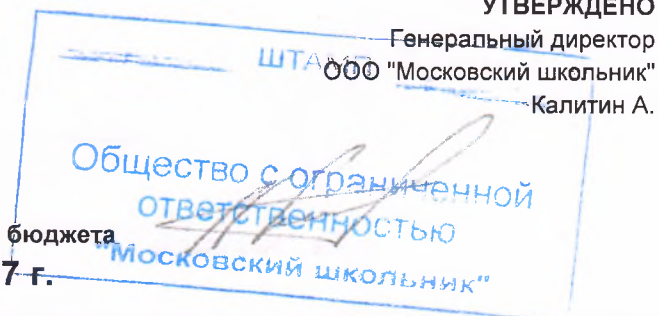
ООО "Московский школьник"

Калитин А.

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

30 ноября 2017 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с 1-4 кл	73,80 р.
4,34	7,76	20,15	167,68	150	Каша пшенинная молочная Каша Пшенинная молочная , Масло сливочное	
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
0,72	0,54	18,54	84,6	180	Груша	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 1-4 кл	129,83 р.
0,63	9,09	6,22	109,91	60	Салат витаминный с растительным маслом Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
3,8	2,6	10,8	81,8	200	Суп картофельный с рыбой	
10,2 4	3,28	5,52	92,56	80	Бефстроганов	
6,55	8,48	38,58	256,81	120	Изделия макаронные отварные Макароны отварные , Масло сливочное	
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с 5-11 кл	80,00 р.
5,2	9,31	24,18	201,21	180	Каша пшенинная молочная Каша Пшенинная молочная , Масло сливочное	
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
0,72	0,54	18,54	84,6	180	Груша	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 5-11 кл	147,38 р.
1,05	15,14	10,37	183,19	100	Салат витаминный с растительным маслом Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
4,75	3,25	13,5	102,25	250	Суп картофельный с рыбой	
12,8	4,1	6,9	115,7	100	Бефстроганов	
8,18	10,61	48,23	321,01	150	Изделия макаронные отварные Макароны отварные , Масло сливочное	
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1286

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

ШТАМП Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

Общество с ограниченной
ответственностью

"Московский школьник"

МЕНЮ
Платное
30 ноября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед с 1-4 кл	129,83 р.
0,63	9,09	6,22	109,91	60	Салат витаминный с растительным маслом Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
3,8	2,6	10,8	81,8	200	Суп картофельный с рыбой	
10,2 4	3,28	5,52	92,56	80	Бефстроганов	
6,55	8,48	38,58	256,81	120	Изделия макаронные отварные Макарони отварные, Масло сливочное	
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак с 5-11 кл	80,00 р.
5,2	9,31	24,18	201,21	180	Каша пшеничная молочная Каша Пшеничная молочная, Масло сливочное	
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
0,72	0,54	18,54	84,6	180	Груша	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед с 5-11 кл	147,38 р.
1,05	15,14	10,37	183,19	100	Салат витаминный с растительным маслом Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
4,75	3,25	13,5	102,25	250	Суп картофельный с рыбой	
12,8	4,1	6,9	115,7	100	Бефстроганов	
8,18	10,61	48,23	321,01	150	Изделия макаронные отварные Макарони отварные, Масло сливочное	
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1286

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.

ШТАМП

Общество с ограниченной
ответственностью
«Московский школьник»

МЕНЮ

Коммерческое

30 ноября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак платный (экспресс)	80,00 р.
				100	Колбаска детская (сосиска) запеченая в тесте Колбаска детская (сосиска), Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное, Масло растительное	
				200	Сок ФН Малышам яблоко- груша осветл 1/200	
				15	Кондитерское изделие Аленка 15 гр	

Главный технолог

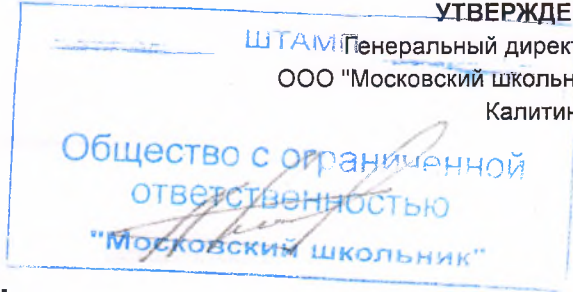
Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 1286
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

ШТАМ: Генеральный директор
 ООО "Московский школьник"
 Калитин А.



МЕНЮ
 Коммерческое
 30 ноября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Джуниор ланч	175,00 р.
				100	Кукурузный салат с курицей, перцем, яблоком Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло растительное, Соль, Перец сладкий свежий, Яблоки свежие, Кукуруза консервированная, Лук зеленый свежий, Масло растительное, Лимон, Сахар-песок, Соль, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Зелень свежая (петрушка, укроп), Перец черный молотый	
4,3	4,5	15,64	120,52	200	Суп картофельный с горохом Картофель очищенный, Горох колотый, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного	
15,0 9	3,98	15,44	158,36	100	Котлеты рубленые из фарша рыбного Рыба филе Трески н/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное	
2,25	2,79	23,74	129,06	100	Рис отварной с овощами Крупа Рисовая, Масло сливочное, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль	
1,62	0,36	14,58	77,4	180	Апельсин	
				200	Компот из плодов сухих (курага) Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог

[Handwritten signature]

Зав. производством

[Handwritten signature]