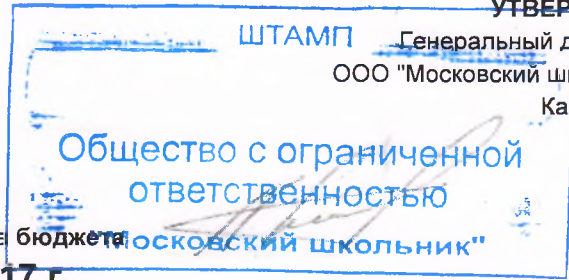


СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы № 1286  
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

ШТАМП Генеральный директор  
 ООО "Московский школьник"  
 Капитин А.



**МЕНЮ**

Питание за счет средств бюджета

**27 декабря 2017 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>Завтрак с 1-4 кл</b>	<b>73,80 р.</b>
4,19	8,47	21,29	178,08	150		<b>Каша манная молочная</b>	
		15,98	63,84	200		<b>Чай с сахаром</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
3,5	1,2	27,5	134,8	50		<b>Пирожок с клубничным джемом</b>	

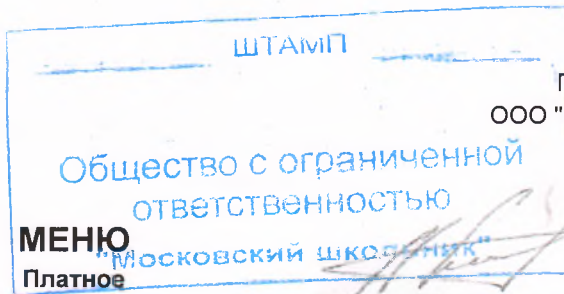
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>Обед с 1-4 кл</b>	<b>129,83 р.</b>
1,02	4,39	7,88	75,42	60		<b>Салат картофельный с растительным маслом</b>	
8,28	6,94	12,18	134,52	200		<b>Борщ сибирский с говядиной</b>	
14,3	22,87	30,54	318,9	150		<b>Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным</b>	
0,46	0,15	29,11	125	200		<b>Напиток витаминный</b>	
3	1,16	20,56	104,8	40		<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>Завтрак с 5-11 кл</b>	<b>80,00 р.</b>
5,03	10,16	25,55	213,7	180		<b>Каша манная молочная</b>	
		15,98	63,84	200		<b>Чай с сахаром</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
3,5	1,2	27,5	134,8	50		<b>Пирожок с клубничным джемом</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>Обед с 5-11 кл</b>	<b>147,38 р.</b>
1,71	7,32	13,14	125,7	100		<b>Салат картофельный с растительным маслом</b>	
10,35	8,675	15,225	168,15	250		<b>Борщ сибирский с говядиной</b>	
23,84	38,11	50,9	531,5	250		<b>Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным</b>	
0,46	0,15	29,11	125	200		<b>Напиток витаминный</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог

Зав. производством



УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 ООО "Московский школьник"  
 Калитин А.

27 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 1-4 кл	129,83 р.
1,02	4,39	7,88	75,42	60	<b>Салат картофельный с растительным маслом</b> Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
8,28	6,94	12,18	134,52	200	<b>Борщ сибирский с говядиной</b> Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Фасоль сухая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Лимонная кислота, Сметана	
14,3	22,87	30,54	318,9	150	<b>Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным</b> Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	
0,46	0,15	29,11	125	200	<b>Напиток витаминный</b> Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с 5-11 кл	80,00 р.
5,03	10,16	25,55	213,7	180	<b>Каша манная молочная</b> Каша Манная молочная, Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
3,5	1,2	27,5	134,8	50	<b>Пирожок с клубничным джемом</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 5-11 кл	147,38 р.
1,71	7,32	13,14	125,7	100	<b>Салат картофельный с растительным маслом</b> Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
10,35	8,675	15,225	168,15	250	<b>Борщ сибирский с говядиной</b> Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Фасоль сухая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Лимонная кислота, Сметана	
23,84	38,11	50,9	531,5	250	<b>Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным</b> Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	
0,46	0,15	29,11	125	200	<b>Напиток витаминный</b> Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

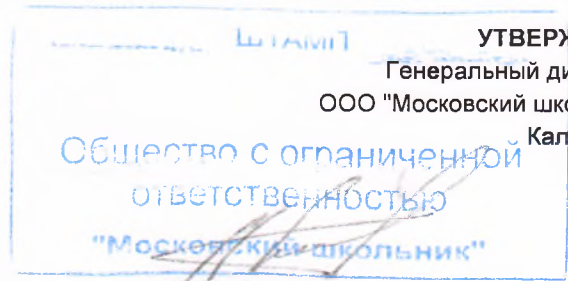
Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы № 1286  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
ООО "Московский школьник"  
Калитин А.



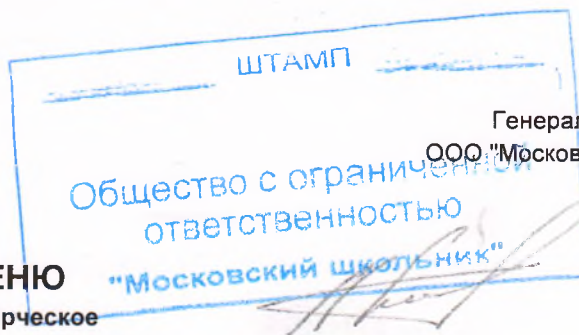
**МЕНЮ**  
Коммерческое  
**27 декабря 2017 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Завтрак платный (экспресс)</b>	<b>80,00 р.</b>
				100	<b>Пицца школьная</b> Колбаса п/к школьная, Сыр с м.д.ж 45%, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Томат-паста, Яйцо диетическое, Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Масло растительное	
				200	<b>Сок ФН Малышам яблоко осветленное 1/200</b>	

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы № 1286  
 Ф.И.О. \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 ООО "Московский школьник"  
 Капитин А.

**МЕНЮ**  
 Коммерческое  
 27 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Джуниор ланч</b>	
					<b>175,00 р.</b>	
0,57 6	9,096	2,04	92,298	60	<b>Салат из помидоров с растительным маслом</b>	
					Помидоры, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
8,18	4,12	1,36	115,62	200	<b>Суп картофельный с рыбой</b>	
					Сайра конс. в с/с, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
14,8 4	14,76	12,85	235,27	100	<b>Котлеты рубленые из птицы</b>	
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Масло растительное	
2,28	2,93	18,39	109,02	100	<b>Картофель отварной, запеченый со сливочным маслом</b>	
					Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль	
0,46	0,15	29,11	125	200	<b>Напиток витаминный</b>	
					Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_