

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1286

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

ШТАМП

Общество с ограниченной  
ответственностью  
"Московский школьник"

**МЕНЮ**

Питание за счет средств бюджета

26 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с 1-4 кл	73,80 р.
7	16	34	308	100	<b>Сырники</b>	
0,79 2	0,422	1,744	14,26	20	<b>Соус шоколадный</b> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
1,2	1,28	17,86	87,84	200	<b>Чай с молоком с сахаром</b> Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоко</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 1-4 кл	129,83 р.
2,42 4	3,456	8,334	74,256	60	<b>Сельдь с гарниром</b> Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
7,96	7,84	11,16	138,54	200	<b>Солянка</b> Говядина тазобедренная часть п/ф, Колбаска детская (сосиска), Лук репчатый очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Сметана, Томат-паста, Картофель очищенный	
13,4	9,8	16,3	207	100	<b>Котлеты рубленые из птицы</b>	
2,66 4	3,072	17,268	107,604	120	<b>Пюре картофельное</b> Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	<b>Напиток вишневый</b> Вишня б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с 5-11 кл	80,00 р.
7	16	34	308	100	<b>Сырники</b>	
1,18 8	0,633	2,616	21,39	30	<b>Соус шоколадный</b> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
1,2	1,28	17,86	87,84	200	<b>Чай с молоком с сахаром</b> Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоко</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 5-11 кл	147,38 р.
4,04	5,76	13,89	123,76	100	<b>Сельдь с гарниром</b> Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
9,95	9,8	13,95	173,175	250	<b>Солянка</b> Картофель очищенный, Говядина тазобедренная часть п/ф, Колбаска детская (сосиска), Лук репчатый очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Сметана, Томат-паста	
13,4	9,8	16,3	207	100	<b>Котлеты рубленые из птицы</b>	
3,33	3,84	21,585	134,505	150	<b>Пюре картофельное</b> Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	<b>Напиток вишневый</b> Вишня б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

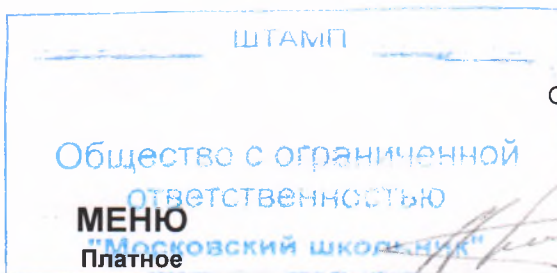
Главный технолог



Зав. производством



СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы № 1286  
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 ООО "Московский школьник"  
 Калитин А.

26 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 1-4 кл	129,83 р.
2,42 4	3,456	8,334	74,256	60	<b>Сельдь с гарниром</b> Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
7,96	7,84	11,16	138,54	200	<b>Солянка</b> Говядина тазобедренная часть п/ф, Колбаска детская (сосиска), Лук репчатый очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Сметана, Томат-паста, Картофель очищенный	
13,4	9,8	16,3	207	100	<b>Котлеты рубленые из птицы</b>	
2,66 4	3,072	17,268	107,604	120	<b>Пюре картофельное</b> Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	<b>Напиток вишневый</b> Вишня б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с 5-11 кл	80,00 р.
7	16	34	308	100	<b>Сырники</b>	
1,18 8	0,633	2,616	21,39	30	<b>Соус шоколадный</b> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
1,2	1,28	17,86	87,84	200	<b>Чай с молоком с сахаром</b> Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоко</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 5-11 кл	147,38 р.
4,04	5,76	13,89	123,76	100	<b>Сельдь с гарниром</b> Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
9,95	9,8	13,95	173,175	250	<b>Солянка</b> Картофель очищенный, Говядина тазобедренная часть п/ф, Колбаска детская (сосиска), Лук репчатый очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Сметана, Томат-паста	
13,4	9,8	16,3	207	100	<b>Котлеты рубленые из птицы</b>	
3,33	3,84	21,585	134,505	150	<b>Пюре картофельное</b> Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	<b>Напиток вишневый</b> Вишня б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы № 1286  
Ф.И.О.



ШТАМП

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

Общество с ограниченной  
ответственностью

"Московский школьник"

МЕНЮ

Коммерческое

26 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Джуниор ланч</b>	<b>175,00 р.</b>
2,03 4	4,062	7,308	74,106	60	<b>Салат с ветчиной</b> Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Горошек зеленый консервированный, Ветчина детская, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль	
1,6	3,04	6,74	61,08	200	<b>Щи из свежей капусты</b> Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Сметана	
11,7	13,09	1,35	166,52	100	<b>Говядина тушеная</b> Говядина тазобедренная часть п/ф, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Соль, Масло растительное	
4,42 8	3,492	28,2	161,988	120	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	<b>Напиток вишневый</b> Вишня б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
0,72	0,54	18,54	84,6	180	<b>Груша</b>	

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы № 1286  
Ф.И.О.



ШТАМП

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
ООО "Московский школьник"  
Калитин А.

Общество с ограниченной  
ответственностью  
"Московский школьник"

**МЕНЮ**  
Коммерческое  
26 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Завтрак платный (экспресс)</b>	<b>80,00 р.</b>
				60	<i>Плюшка эстонская с сыром</i>	
					Мука пшеничная, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Соль, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Сахар-песок	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<i>Яблоко</i>	
				200	<i>Коктейль молочный Чудо шоколад шт 200 мл.</i>	

Главный технолог

Зав. производством