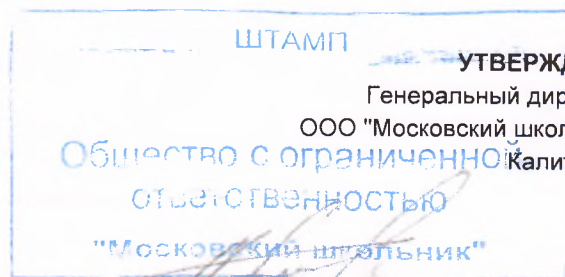




СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 1286
 Ф.И.О.



ШТАМП

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Общество с ограниченной ответственностью

Калитин А.

"Московский школьник"

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

25 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак с 1-4 кл		73,80 р.
					<i>Каша овсяная молочная</i>		
5,62	8,61	12,89	151,43	150	Каша Овсяная молочная , Масло сливочное		
					<i>Кофейный напиток злаковый на молоке</i>		
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко		
					<i>Хлеб из муки пшеничной</i>		
1,5	0,58	10,28	52,4	20			
					<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>		
0,08	8,25	0,08	74,8	10			
					<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>		
0,08	8,25	0,08	74,8	10			

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Обед с 1-4 кл		129,83 р.
					<i>Салат из свеклы с солеными огурцами</i>		
0,81 6	4,854	4,59	65,352	60	Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное		
					<i>Щи из свежей капусты</i>		
2,46	2,45	5,97	55,15	200	Щи из свежей капусты, Сметана		
					<i>Гуляш</i>		
11,5 2	1,28	2,64	68,16	80			
					<i>Изделия макаронные отварные</i>		
6,55	8,48	38,58	256,81	120	Макароны отварные , Масло сливочное		
					<i>Напиток из плодов сухих (изюм)</i>		
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм		
					<i>Хлеб из муки пшеничной</i>		
3	1,16	20,56	104,8	40			
					<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>		
1,12	0,22	9,88	46,4	20			

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак с 5-11 кл		80,00 р.
					<i>Каша овсяная молочная</i>		
6,74	10,33	15,46	181,72	180	Каша Овсяная молочная , Масло сливочное		
					<i>Кофейный напиток злаковый на молоке</i>		
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко		
					<i>Хлеб из муки пшеничной</i>		
1,5	0,58	10,28	52,4	20			
					<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>		
0,08	8,25	0,08	74,8	10			
					<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>		
0,08	8,25	0,08	74,8	10			

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед с 5-11 кл	147,38 р.
1,36	8,09	7,65	108,92	100	Салат из свеклы с солеными огурцами Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло растительное	
3,08	3,06	7,46	68,94	250	Щи из свежей капусты Щи из свежей капусты, Сметана	
14,4	1,6	3,3	85,2	100	Гуляш	
8,18	10,61	48,23	321,01	150	Изделия макаронные отварные Макароны отварные , Масло сливочное	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог



Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 1286
 Ф.И.О.



ШТАМП

УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ООО "Московский школьник"
 Калигин А.
 "Московский школьник"

МЕНЮ
 Платное
 25 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 1-4 кл	129,83 р.
0,81 6	4,854	4,59	65,352	60	Салат из свеклы с солеными огурцами Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное	
2,46	2,45	5,97	55,15	200	Щи из свежей капусты Щи из свежей капусты, Сметана	
11,5 2	1,28	2,64	68,16	80	Гуляш	
6,55	8,48	38,58	256,81	120	Изделия макаронные отварные Макароны отварные, Масло сливочное	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

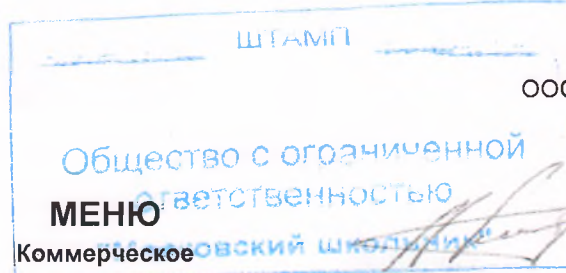
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с 5-11 кл	80,00 р.
6,74	10,33	15,46	181,72	180	Каша овсяная молочная Каша Овсяная молочная, Масло сливочное	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 5-11 кл	147,38 р.
1,36	8,09	7,65	108,92	100	Салат из свеклы с солеными огурцами Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное	
3,08	3,06	7,46	68,94	250	Щи из свежей капусты Щи из свежей капусты, Сметана	
14,4	1,6	3,3	85,2	100	Гуляш	
8,18	10,61	48,23	321,01	150	Изделия макаронные отварные Макароны отварные, Масло сливочное	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 1286
Ф.И.О.



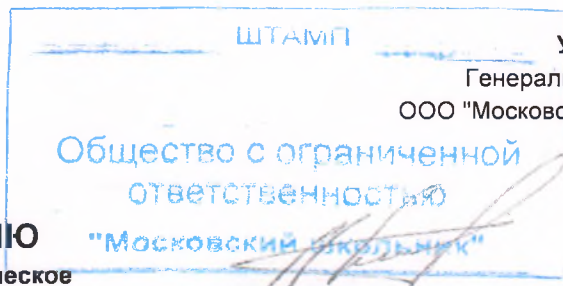
УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.

25 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак платный (экспресс)	80,00 р.
				100	<i>Плюшка Московская 100 гр</i>	
				38	<i>Печенье "Орео" с какао и начинкой с ванильным вкусом 38</i>	
				200	<i>Молоко шт (0,2 л)</i>	

Главный технолог

Зав. производством



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ООО "Московский школьник"
 Калитин А.

МЕНЮ
 Коммерческое
 25 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Джуниор ланч	175,00 р.
0,96	6,11	5,46	80,92	60	Винегрет Картофель очищенный, Свекла очищенная, Лимонная кислота, Морковь очищенная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Горошек зеленый консервированный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
				200	Суп с макаронными изделиями(лапша) Макаронные изделия (Лапша яичная), Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло сливочное, Соль, Томат-паста	
18,9 6	22,56	39,14	418,84	200	Плов куриный Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло растительное, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко	

Главный технолог *В.А.*

Зав. производством *С.В.*