

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1286

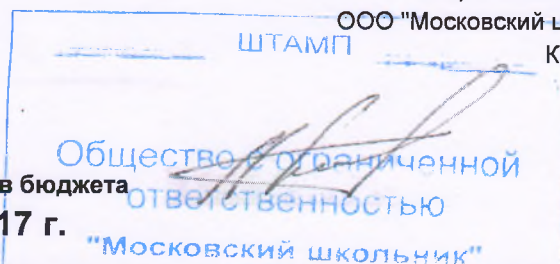
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

**МЕНЮ**

Питание за счет средств бюджета

24 ноября 2017 г.

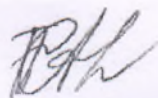
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак с 1-4 кл		73,80 р.
5,04	18,4	20,64	268,32	80	Запеканка из творога		
0,72	0,85	5,55	32,8	10	Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности		
3,9	3,84	23,66	144,43	200	Кофейный напиток из цикория с молоком		
				10	Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок		
					Ирис шт (10гр)		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Обед с 1-4 кл		129,83 р.
0,63	9,09	6,22	109,91	60	Салат витаминный с растительным маслом		
					Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное		
7,4	2,8	7	82,8	200	Уха Ростовская		
9,92	3,2	2,72	79,36	80	Гуляш из мяса птицы		
2,42 4	2,46	19,584	110,352	120	Картофель отварной		
					Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль		
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный		
					Шиповник, Сахар-песок, Изюм		
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный		
0,72	0,54	18,54	84,6	180	Груша		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак с 5-11 кл		80,00 р.
6,3	23	25,8	335,4	100	Запеканка из творога		
0,72	0,85	5,55	32,8	10	Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности		
3,9	3,84	23,66	144,43	200	Кофейный напиток из цикория с молоком		
				10	Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок		
					Ирис шт (10гр)		


Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 5-11 кл	147,38 р.
1,05	15,14	10,37	183,19	100	Салат витаминный с растительным маслом Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
9,25	3,5	8,75	103,5	250	Уха Ростовская	
12,4	4	3,4	99,2	100	Гуляш из мяса птицы	
3,03	3,075	24,48	137,94	150	Картофель отварной Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль	
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
0,72	0,54	18,54	84,6	180	Груша	

Главный технолог



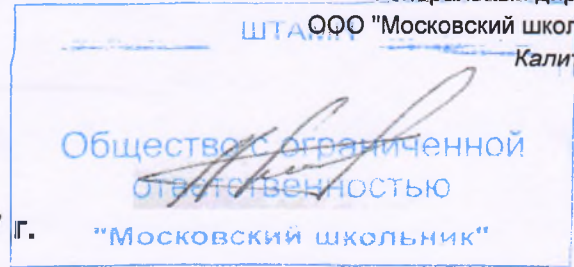
Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 1286
 Ф.И.О. 



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ООО "Московский школьник"
 Калигин А.



МЕНЮ
 Платное
 24 ноября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 1-4 кл	129,83 р.
0,63	9,09	6,22	109,91	60		Салат витаминный с растительным маслом Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
7,4	2,8	7	82,8	200		Уха Ростовская	
9,92	3,2	2,72	79,36	80		Гуляш из мяса птицы	
2,42 4	2,46	19,584	110,352	120		Картофель отварной Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль	
0,46	0,15	29,11	125	200		Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	
0,72	0,54	18,54	84,6	180		Груша	

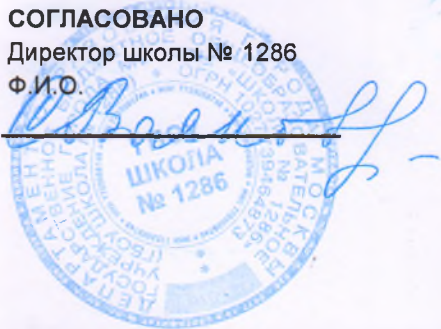
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак с 5-11 кл	80,00 р.
6,3	23	25,8	335,4	100		Запеканка из творога	
0,72	0,85	5,55	32,8	10		Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности	
3,9	3,84	23,66	144,43	200		Кофейный напиток из цикория с молоком Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	
				10		Ирис шт (10гр)	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 5-11 кл	147,38 р.
1,05	15,14	10,37	183,19	100		Салат витаминный с растительным маслом Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
9,25	3,5	8,75	103,5	250		Уха Ростовская	
12,4	4	3,4	99,2	100		Гуляш из мяса птицы	
3,03	3,075	24,48	137,94	150		Картофель отварной Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль	
0,46	0,15	29,11	125	200		Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	
0,72	0,54	18,54	84,6	180		Груша	

Главный технолог 

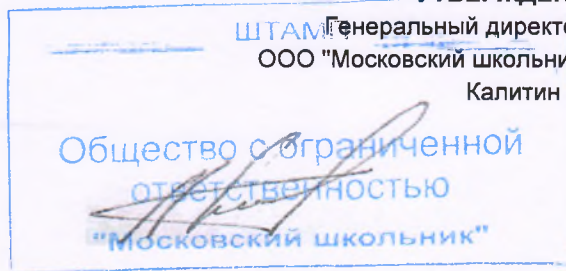
Зав. производством 

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 1286
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

ШТАМ Генеральный директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.



МЕНЮ
Коммерческое
24 ноября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак платный (экспресс)	80,00 р.
				100	<i>Слойка свердловская 100 гр</i>	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<i>Яблоко</i>	
				200	<i>Сок ФН Малышам яблоко- груша осветл 1/200</i>	

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1286

Ф.И.О.

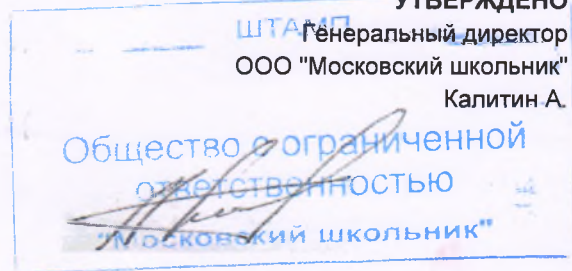


УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.



МЕНЮ
Коммерческое
24 ноября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Джуниор ланч 175,00 р.	
				60	Салат зеленый с огурцом и растительным маслом Капуста Пекинская (Салат Китайский), Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
2,4	2,925	18,275	109,625	250	Суп картофельный с фрикадельками Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Фрикадельки	
24,7	31,4	44,15	559,3	250	Курица в сырном соусе с рисом Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Сметана, Сыр с м.д.ж 45%, Масло сливочное, Крупа Рисовая	
1,62	0,36	14,58	77,4	180	Апельсин	
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог

Зав. производством