

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1286

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

23 ноября 2017 г.

ШТАМП

Общество с ограниченной
ответственностью

"Московский школьник"

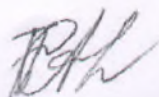
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак с 1-4 кл	73,80 р.
16,8	7,5	8,25	167,7	150	Омлет смешанный с ветчиной	
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном	
					<small>Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон</small>	
2,32	2,95		36,4	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед с 1-4 кл	129,83 р.
1,55 4	4,332	5,238	62,844	60	Салат из отварной свеклы с чесноком	
					<small>Свекла очищенная, Лимонная кислота, Масло растительное, Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф</small>	
2,8	1	8	52,2	200	Суп с рисом и говядиной	
12,4	6,9	10,2	152,5	100	Биточки рубленые куриные	
6,55	8,48	38,58	256,81	120	Изделия макаронные отварные	
					<small>Макаронны отварные, Масло сливочное</small>	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм)	
					<small>Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм</small>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

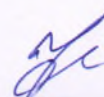
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак с 5-11 кл	80,00 р.
20,1 6	9	9,9	201,24	180	Омлет смешанный с ветчиной	
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном	
					<small>Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон</small>	
2,32	2,95		36,4	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 5-11 кл	147,38 р.
2,59	7,22	8,73	104,74	100	Салат из отварной свеклы с чесноком Свекла очищенная, Лимонная кислота, Масло растительное, Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф	
3,5	1,25	10	65,25	250	Суп с рисом и говядиной	
12,4	6,9	10,2	152,5	100	Биточки рубленые куриные	
8,18	10,61	48,23	321,01	150	Изделия макаронные отварные Макароны отварные, Масло сливочное	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог



Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1286

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

МЕНЮ

Платное

23 ноября 2017 г. "Московский школьник"

ШТАМП

Общество с ограниченной
ответственностью

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед с 1-4 кл	129,83 р.
1,55 4	4,332	5,238	62,844	60	Салат из отварной свеклы с чесноком	
					Свекла очищенная, Лимонная кислота, Масло растительное, Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф	
2,8	1	8	52,2	200	Суп с рисом и говядиной	
12,4	6,9	10,2	152,5	100	Биточки рубленные куриные	
6,55	8,48	38,58	256,81	120	Изделия макаронные отварные	
					Макароны отварные, Масло сливочное	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм)	
					Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак с 5-11 кл	80,00 р.
20,1 6	9	9,9	201,24	180	Омлет смешанный с ветчиной	
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
2,32	2,95		36,4	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	

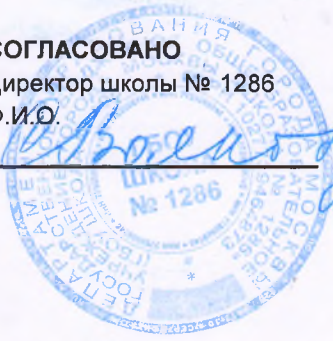
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед с 5-11 кл	147,38 р.
2,59	7,22	8,73	104,74	100	Салат из отварной свеклы с чесноком	
					Свекла очищенная, Лимонная кислота, Масло растительное, Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф	
3,5	1,25	10	65,25	250	Суп с рисом и говядиной	
12,4	6,9	10,2	152,5	100	Биточки рубленные куриные	
8,18	10,61	48,23	321,01	150	Изделия макаронные отварные	
					Макароны отварные, Масло сливочное	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм)	
					Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1286
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.

ШТАМП

Общество с ограниченной
ответственностью
"Московский школьник"

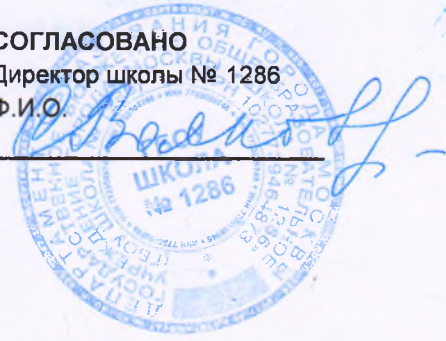
МЕНЮ
Коммерческое
23 ноября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак платный (экспресс)	80,00 р.
4,94	8,38	10,32	136,4	40	Бутерброд с колбасой полукопченой Хлеб пшеничный в нарезке, Колбаса п/к школьная	
				36	Кондитерское изделие Вагон Вилс 36 гр	
				200	Сок ФН Малышам яблоко осветленное 1/200	

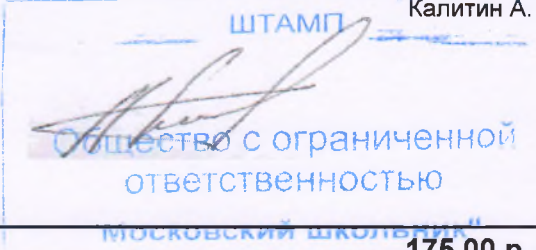
Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 1286
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ООО "Московский школьник"
 Калитин А.



МЕНЮ
 Коммерческое
 23 ноября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Джуниор ланч 175,00 р.	
2,03 4	4,062	7,308	74,106	60	Салат с ветчиной Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Горошек зеленый консервированный, Ветчина детская, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль	
2,32	11,78	12,86	166,78	200	Суп из овощей Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Капуста белокочанная очищенная, Сметана	
				75	Котлеты полтавские Говядина котлетная часть с/м, Чеснок, Сухари панировочные, Соль, Перец черный молотый, Масло сливочное, Зелень свежая(петрушка, укроп)	
2,66 4	3,072	17,268	107,604	120	Пюре картофельное Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог

Зав. производством