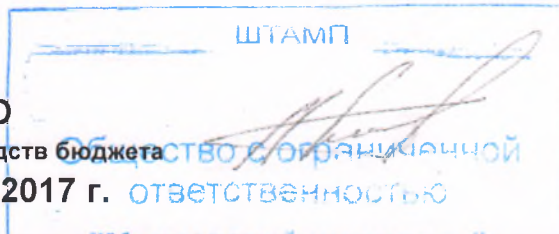


СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 1286
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ООО "Московский школьник"
 Калитин А.



МЕНЮ
 Питание за счет средств бюджета
22 декабря 2017 г.

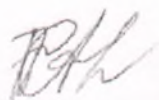
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак с 1-4 кл	73,80 р.
5,04	18,4	20,64	268,32	80		Запеканка из творога	
0,72	0,85	5,55	32,8	10		Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности	
3,9	3,84	23,66	144,43	200		Кофейный напиток из цикория с молоком	
				10	Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	Ирис шт (10гр)	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 1-4 кл	129,83 р.
0,63	9,09	6,22	109,91	60	Капуста белокачанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	Салат витаминный с растительным маслом	
7,4	2,8	7	82,8	200		Уха Ростовская	
9,92	3,2	2,72	79,36	80		Гуляш из мяса птицы	
2,42 4	2,46	19,584	110,352	120	Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль	Картофель отварной	
0,46	0,15	29,11	125	200	Шиповник, Сахар-песок, Изюм	Напиток витаминный	
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	
0,72	0,54	18,54	84,6	180		Груша	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак с 5-11 кл	80,00 р.
6,3	23	25,8	335,4	100		Запеканка из творога	
0,72	0,85	5,55	32,8	10		Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности	
3,9	3,84	23,66	144,43	200	Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	Кофейный напиток из цикория с молоком	
				10		Ирис шт (10гр)	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 5-11 кл	147,38 р.
1,05	15,14	10,37	183,19	100	Салат витаминный с растительным маслом Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
9,25	3,5	8,75	103,5	250	Уха Ростовская	
12,4	4	3,4	99,2	100	Гуляш из мяса птицы	
3,03	3,075	24,48	137,94	150	Картофель отварной Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль	
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
0,72	0,54	18,54	84,6	180	Груша	

Главный технолог



Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 1286
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

ШТАМП

Общество с ограниченной
 ответственностью

МЕНЮ

Платное

22 декабря 2017 г. "Московский школьник"

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 1-4 кл	129,83 р.
0,63	9,09	6,22	109,91	60		Салат витаминный с растительным маслом	
					Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное		
7,4	2,8	7	82,8	200		Уха Ростовская	
9,92	3,2	2,72	79,36	80		Гуляш из мяса птицы	
2,42 4	2,46	19,584	110,352	120		Картофель отварной	
					Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль		
0,46	0,15	29,11	125	200		Напиток витаминный	
					Шиповник, Сахар-песок, Изюм		
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	
0,72	0,54	18,54	84,6	180		Груша	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак с 5-11 кл	80,00 р.
6,3	23	25,8	335,4	100		Запеканка из творога	
0,72	0,85	5,55	32,8	10		Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности	
3,9	3,84	23,66	144,43	200		Кофейный напиток из цикория с молоком	
					Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок		
				10		Ирис шт (10гр)	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 5-11 кл	147,38 р.
1,05	15,14	10,37	183,19	100		Салат витаминный с растительным маслом	
					Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное		
9,25	3,5	8,75	103,5	250		Уха Ростовская	
12,4	4	3,4	99,2	100		Гуляш из мяса птицы	
3,03	3,075	24,48	137,94	150		Картофель отварной	
					Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль		
0,46	0,15	29,11	125	200		Напиток витаминный	
					Шиповник, Сахар-песок, Изюм		
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	
0,72	0,54	18,54	84,6	180		Груша	

Главный технолог

[Signature]

Зав. производством

[Signature]

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 1286
Ф.И.О.



ШТАМП

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.

МЕНЮ

Коммерческое

Общество с ограниченной
ответственностью

"МОСКОВСКИЙ ШКОЛЬНИК"

22 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак платный (экспресс)	80,00 р.
				100	<i>Слойка свердловская 100 гр</i>	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<i>Яблоко</i>	
				200	<i>Сок ФН Малышам яблоко- груша осветл 1/200</i>	

Главный технолог

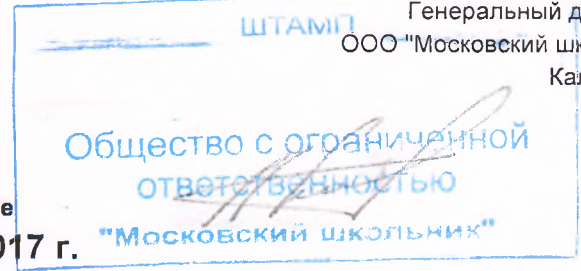
Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 1286
Ф.И.О. _____



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.



МЕНЮ
Коммерческое
22 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Джуниор ланч	175,00 р.
				60	Салат зеленый с огурцом и растительным маслом Капуста Пекинская (Салат Китайский), Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
2,4	2,925	18,275	109,625	250	Суп картофельный с фрикадельками Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Фрикадельки	
24,7	31,4	44,15	559,3	250	Курица в сырном соусе с рисом Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Сметана, Сыр с м.д.ж 45%, Масло сливочное, Крупа Рисовая	
1,62	0,36	14,58	77,4	180	Апельсин	
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог _____

Зав. производством _____