

СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы № 1286  
 Ф.И.О.



ШТАМП

УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 ООО "Московский школьник"  
 Калитин А.

Общество с ограниченной  
 ответственностью  
 "Московский школьник"

**МЕНЮ**

Питание за счет средств бюджета.  
 21 декабря 2017 г.

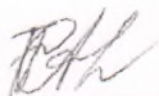
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с 1-4 кл	73,80 р.
16,8	7,5	8,25	167,7	150	<b>Омлет смешанный с ветчиной</b>	
0,04		16,1	65,2	200	<b>Чай с лимоном</b>	
					<small>Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон</small>	
2,32	2,95		36,4	10	<b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 1-4 кл	129,83 р.
1,55 4	4,332	5,238	62,844	60	<b>Салат из отварной свеклы с чесноком</b>	
					<small>Свекла очищенная, Лимонная кислота, Масло растительное, Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф</small>	
2,8	1	8	52,2	200	<b>Суп с рисом и говядиной</b>	
12,4	6,9	10,2	152,5	100	<b>Биточки рубленые куриные</b>	
6,55	8,48	38,58	256,81	120	<b>Изделия макаронные отварные</b>	
					<small>Макароны отварные, Масло сливочное</small>	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b>	
					<small>Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм</small>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с 5-11 кл	80,00 р.
20,1 6	9	9,9	201,24	180	<b>Омлет смешанный с ветчиной</b>	
0,04		16,1	65,2	200	<b>Чай с лимоном</b>	
					<small>Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон</small>	
2,32	2,95		36,4	10	<b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 5-11 кл	147,38 р.
2,59	7,22	8,73	104,74	100	<b>Салат из отварной свеклы с чесноком</b> Свекла очищенная, Лимонная кислота, Масло растительное, Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф	
3,5	1,25	10	65,25	250	<b>Суп с рисом и говядиной</b>	
12,4	6,9	10,2	152,5	100	<b>Биточки рубленые куриные</b>	
8,18	10,61	48,23	321,01	150	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макароны отварные, Масло сливочное	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b> Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог



Зав. производством

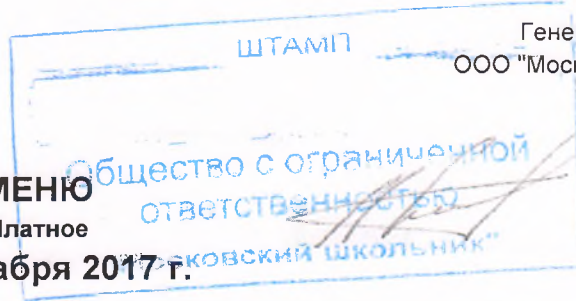


СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы № 1286  
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
 ООО "Московский школьник"  
 Калитин А.



**МЕНЮ**  
 Платное  
 21 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 1-4 кл	129,83 р.
1,55 4	4,332	5,238	62,844	60	<b>Салат из отварной свеклы с чесноком</b> Свекла очищенная, Лимонная кислота, Масло растительное, Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф	
2,8	1	8	52,2	200	<b>Суп с рисом и говядиной</b>	
12,4	6,9	10,2	152,5	100	<b>Биточки рубленые куриные</b>	
6,55	8,48	38,58	256,81	120	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макароны отварные, Масло сливочное	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b> Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с 5-11 кл	80,00 р.
20,1 6	9	9,9	201,24	180	<b>Омлет смешанный с ветчиной</b>	
0,04		16,1	65,2	200	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
2,32	2,95		36,4	10	<b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 5-11 кл	147,38 р.
2,59	7,22	8,73	104,74	100	<b>Салат из отварной свеклы с чесноком</b> Свекла очищенная, Лимонная кислота, Масло растительное, Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф	
3,5	1,25	10	65,25	250	<b>Суп с рисом и говядиной</b>	
12,4	6,9	10,2	152,5	100	<b>Биточки рубленые куриные</b>	
8,18	10,61	48,23	321,01	150	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макароны отварные, Масло сливочное	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b> Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог

*[Handwritten signature]*

Зав. производством

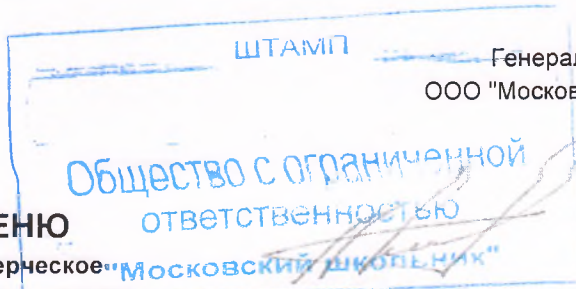
*[Handwritten signature]*

СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы № 1286  
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
 ООО "Московский школьник"  
 Калитин А.



**МЕНЮ**

Коммерческое "МОСКОВСКИЙ ШКОЛЬНИК"

21 декабря 2017 г.

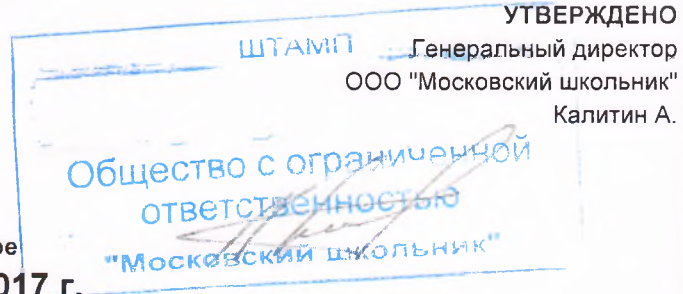
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					<b>Джуниор ланч</b>		<b>175,00 р.</b>
					<b>Салат с ветчиной</b>		
2,03 4	4,062	7,308	74,106	60	Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Горошек зеленый консервированный, Ветчина детская, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль		
					<b>Суп из овощей</b>		
2,32	11,78	12,86	166,78	200	Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Капуста белокочанная очищенная, Сметана		
					<b>Котлеты полтавские</b>		
				75	Говядина котлетная часть с/м, Чеснок, Сухари панировачные, Соль, Перец черный молотый, Масло сливочное, Зелень свежая(петрушка, укроп)		
2,66 4	3,072	17,268	107,604	120	<b>Пюре картофельное</b>		
					Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль		
0,28	0,06	21,88	89,58	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b>		
					Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>		

Главный технолог

*[Signature]*

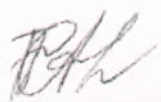
Зав. производством

*[Signature]*



**МЕНЮ**  
 Коммерческое  
 21 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак платный (экспресс)	80,00 р.
4,94	8,38	10,32	136,4	40	<b>Бутерброд с колбасой полукопченой</b> Хлеб пшеничный в нарезке, Колбаса п/к школьная	
				38	<b>Печенье "Орео" с какао и начинкой с ванильным вкусом 38</b>	
				200	<b>Сок ФН Малышам яблоко осветленное 1/200</b>	

Главный технолог \_\_\_\_\_ 

Зав. производством \_\_\_\_\_ 