

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 1286
 Ф.И.О.



ШТАМП

УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ООО "Московский школьник"
 Калитин А.

Общество с ограниченной
 ответственностью
 "МОСКОВСКИЙ ШКОЛЬНИК"

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета
 21 ноября 2017 г.

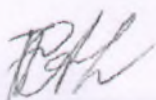
| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | |
|-----------|-------|----------|--------|----------|---|--|
| | | | | | Завтрак с 1-4 кл 73,80 р. | |
| 7 | 16 | 34 | 308 | 100 | Сырники | |
| 0,79 2 | 0,422 | 1,744 | 14,26 | 20 | Соус шоколадный Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко | |
| | | 23,16 | 92,26 | 200 | Чай с повидлом Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,8 | 10 | Масло коровье сладкосливочное несоленое | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | |
|-------|------|----------|--------|----------|---|--|
| | | | | | Обед с 1-4 кл 129,83 р. | |
| 1,05 | 4,4 | 8,03 | 76,04 | 60 | Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата Картофель очищенный, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Соль, Масло растительное | |
| 3,8 | 2,2 | 10,2 | 75,8 | 200 | Суп картофельный с фасолью | |
| 11,9 | 9 | 11,5 | 174,6 | 100 | Шницель рубленый куриный | |
| 2,28 | 2,76 | 13,08 | 86,28 | 120 | Рагу из овощей | |
| 0,06 | 0,06 | 21,35 | 86,38 | 200 | Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | |
| | | | | 20 | Зефир | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | |
|-----------|-------|----------|--------|----------|---|--|
| | | | | | Завтрак с 5-11 кл 80,00 р. | |
| 7 | 16 | 34 | 308 | 100 | Сырники | |
| 1,18 8 | 0,633 | 2,616 | 21,39 | 30 | Соус шоколадный Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко | |
| | | 23,16 | 92,26 | 200 | Чай с повидлом Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,8 | 10 | Масло коровье сладкосливочное несоленое | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед с 5-11 кл | 147,38 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|---|-----------|
| 1,76 | 7,33 | 13,39 | 126,73 | 100 | Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата Картофель очищенный, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Соль, Масло растительное | |
| 4,75 | 2,75 | 12,75 | 94,75 | 250 | Суп картофельный с фасолью | |
| 11,9 | 9 | 11,5 | 174,6 | 100 | Шницель рубленый куриный | |
| 2,85 | 3,45 | 16,35 | 107,85 | 150 | Рагу из овощей | |
| 0,06 | 0,06 | 21,35 | 86,38 | 200 | Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | |
| | | | | 20 | Зефир | |

Главный технолог



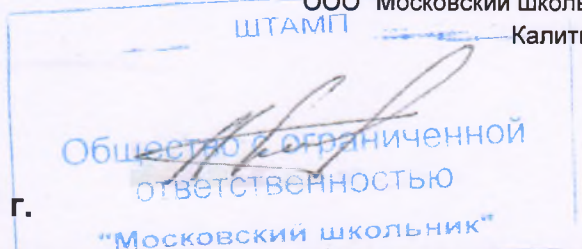
Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 1286
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ООО "Московский школьник"
 ШТАМП
 Калитин А.



МЕНЮ
 Платное
 21 ноября 2017 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | |
|-------|------|----------|--------|----------|--|------------------|
| | | | | | Обед с 1-4 кл | 129,83 р. |
| 1,05 | 4,4 | 8,03 | 76,04 | 60 | Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата <small>Картофель очищенный, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Соль, Масло растительное</small> | |
| 3,8 | 2,2 | 10,2 | 75,8 | 200 | Суп картофельный с фасолью | |
| 11,9 | 9 | 11,5 | 174,6 | 100 | Шницель рубленый куриный | |
| 2,28 | 2,76 | 13,08 | 86,28 | 120 | Рагу из овощей | |
| 0,06 | 0,06 | 21,35 | 86,38 | 200 | Напиток яблочный <small>Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота</small> | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | |
| | | | | 20 | Зефир | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | |
|-----------|-------|----------|--------|----------|--|-----------------|
| | | | | | Завтрак с 5-11 кл | 80,00 р. |
| 7 | 16 | 34 | 308 | 100 | Сырники | |
| 1,18 8 | 0,633 | 2,616 | 21,39 | 30 | Соус шоколадный <small>Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко</small> | |
| | | 23,16 | 92,26 | 200 | Чай с повидлом <small>Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте</small> | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 0,08 | 8,25 | 0,08 | 74,8 | 10 | Масло коровье сладкосливочное несоленое | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | |
|-------|------|----------|--------|----------|--|------------------|
| | | | | | Обед с 5-11 кл | 147,38 р. |
| 1,76 | 7,33 | 13,39 | 126,73 | 100 | Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата <small>Картофель очищенный, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Соль, Масло растительное</small> | |
| 4,75 | 2,75 | 12,75 | 94,75 | 250 | Суп картофельный с фасолью | |
| 11,9 | 9 | 11,5 | 174,6 | 100 | Шницель рубленый куриный | |
| 2,85 | 3,45 | 16,35 | 107,85 | 150 | Рагу из овощей | |
| 0,06 | 0,06 | 21,35 | 86,38 | 200 | Напиток яблочный <small>Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота</small> | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | |
| | | | | 20 | Зефир | |

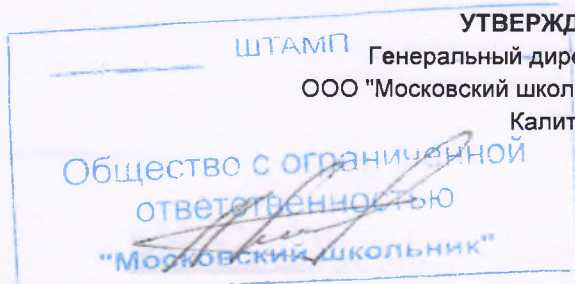
Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 1286
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ООО "Московский школьник"
 Калитин А.



МЕНЮ
 Коммерческое
 21 ноября 2017 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | | |
|-----------|-------|----------|--------|----------|--|--|------------------|
| | | | | | Джуниор ланч | | 175,00 р. |
| 0,57 6 | 9,096 | 2,04 | 92,298 | 60 | Салат из помидоров с растительным маслом | | |
| | | | | | Помидоры, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль | | |
| 2,06 | 3,22 | 13,82 | 92,5 | 200 | Рассольник Ленинградский | | |
| | | | | | Картофель очищенный, Крупа Перловая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль, Сметана | | |
| | | | | 200 | Мясо по-царски | | |
| | | | | | Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Яйцо диетическое, Лук репчатый очищенный, Картофель очищенный, Соус салатный, Соль, Сыр с м.д.ж 45%, Чеснок свежий очищенный п/ф, Масло растительное | | |
| 1,62 | 0,36 | 14,58 | 77,4 | 180 | Апельсин | | |
| 0,06 | 0,06 | 21,35 | 86,38 | 200 | Напиток яблочный | | |
| | | | | | Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота | | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | | |

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 1286
Ф.И.О.



ШТАМП

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.

Общество с ограниченной
ответственностью
«Московский школьник»

МЕНЮ
Коммерческое
21 ноября 2017 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | |
|-------|------|----------|--------|----------|--|--|
| | | | | | Завтрак платный (экспресс) 80,00 р. | |
| | | | | | Пицца школьная | |
| | | | | 100 | Колбаса п/к школьная, Сыр с м.д.ж 45%, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Томат-паста, Яйцо диетическое, Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Масло растительное | |
| | | | | 20 | Гемотоген детский шт (20гр) | |
| | | | | 200 | Сок ФН Малышам яблоко- груша осветл 1/200 | |

Главный технолог

Зав. производством