

СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы № 1286  
 Ф.И.О. *Валентина*

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
 ООО "Московский школьник"  
 Калитин А.

ШТАМП

Общество с ограниченной  
 ответственностью

**МЕНЮ**

Питание за счет средств бюджета

20 декабря 2017 г. "Московский школьник"

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с 1-4 кл	73,80 р.
5,62	8,61	12,89	151,43	150	<b>Каша овсяная молочная</b> Каша Овсяная молочная , Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
3,55	10,5	25,65	211,3	50	<b>Кекс столичный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 1-4 кл	129,83 р.
2,42 4	3,456	8,334	74,256	60	<b>Сельдь с гарниром</b> Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
4,94	4,36	6,16	73,2	200	<b>Борщ сибирский с говядиной</b> Борщ сибирский с говядиной , Сметана	
12	15	10,95	226,8	150	<b>Голубцы ленивые</b>	
	0,04	16,82	67,44	200	<b>Напиток клубничный</b> Клубника б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоко</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с 5-11 кл	80,00 р.
6,74	10,33	15,46	181,72	180	<b>Каша овсяная молочная</b> Каша Овсяная молочная , Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
3,55	10,5	25,65	211,3	50	<b>Кекс столичный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 5-11 кл	147,38 р.
4,04	5,76	13,89	123,76	100	<b>Сельдь с гарниром</b> Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
6,17 5	5,45	7,7	91,5	250	<b>Борщ сибирский с говядиной</b> Борщ сибирский с говядиной , Сметана	
20	25	18,25	378	250	<b>Голубцы ленивые</b>	
	0,04	16,82	67,44	200	<b>Напиток клубничный</b> Клубника б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог *ВАН*

Зав. производством *А*

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1286

Ф.И.О.



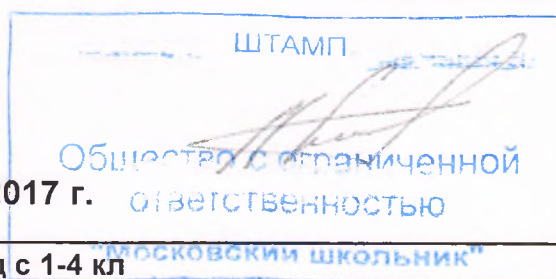
УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

**МЕНЮ**  
Платное  
20 декабря 2017 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 1-4 кл	129,83 р.
2,42 4	3,456	8,334	74,256	60	<b>Сельдь с гарниром</b> Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
4,94	4,36	6,16	73,2	200	<b>Борщ сибирский с говядиной</b> Борщ сибирский с говядиной, Сметана	
12	15	10,95	226,8	150	<b>Голубцы ленивые</b>	
	0,04	16,82	67,44	200	<b>Напиток клубничный</b> Клубника б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоко</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с 5-11 кл	80,00 р.
6,74	10,33	15,46	181,72	180	<b>Каша овсяная молочная</b> Каша Овсяная молочная, Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
3,55	10,5	25,65	211,3	50	<b>Кекс столичный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 5-11 кл	147,38 р.
4,04	5,76	13,89	123,76	100	<b>Сельдь с гарниром</b> Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
6,17 5	5,45	7,7	91,5	250	<b>Борщ сибирский с говядиной</b> Борщ сибирский с говядиной, Сметана	
20	25	18,25	378	250	<b>Голубцы ленивые</b>	
	0,04	16,82	67,44	200	<b>Напиток клубничный</b> Клубника б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1286

Ф.И.О. \_\_\_\_\_

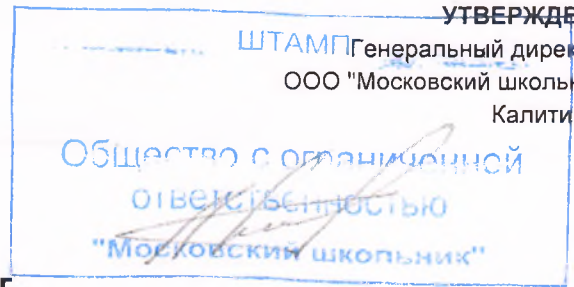


УТВЕРЖДЕНО

ШТАМП Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.



**МЕНЮ**  
Коммерческое  
20 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Завтрак платный (экспресс)</b>	<b>80,00 р.</b>
				100	<i>Плюшка Московская 100 гр</i>	
				20	<i>Печенье</i>	
				200	<i>Коктейль молочный Чудо шоколад шт 200 мл.</i>	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1286

Ф.И.О.



ШТАМП

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

Общество с ограниченной  
ответственностью  
"МОСКОВСКИЙ ШКОЛЬНИК"

**МЕНЮ**  
Коммерческое  
20 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Джуниор ланч</b>	<b>175,00 р.</b>
0,81 6	4,854	4,59	65,352	60	<b>Салат из свеклы с солеными огурцами</b> Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное	
3,12	4,38	12,42	102,64	200	<b>Суп картофельный с фасолью</b> Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Фасоль сухая	
11,0 4	11,512	3,984	163,128	80	<b>Бефстроганов</b> Говядина тазобедренная часть п/ф, Морковь очищенная, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло сливочное	
4,42 8	3,492	28,2	161,988	120	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,72	0,54	18,54	84,6	180	<b>Груша</b>	
	0,04	16,82	67,44	200	<b>Напиток клубничный</b> Клубника б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог

Зав. производством