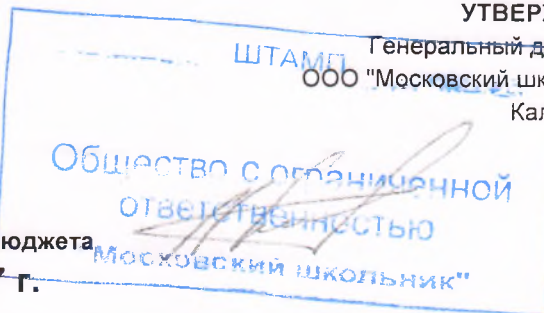


СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1286  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
ООО "Московский школьник"  
Калитин А.

## МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета  
19 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с 1-4 кл	73,80 р.
7	16	34	308	100	<b>Сырники</b>	
0,79 2	0,422	1,744	14,26	20	<b>Соус шоколадный</b> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
		23,16	92,26	200	<b>Чай с повидлом</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 1-4 кл	129,83 р.
1,05	4,4	8,03	76,04	60	<b>Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата</b> Картофель очищенный, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Соль, Масло растительное	
3,8	2,2	10,2	75,8	200	<b>Суп картофельный с фасолью</b>	
11,9	9	11,5	174,6	100	<b>Шницель рубленный куриный</b>	
2,28	2,76	13,08	86,28	120	<b>Рагу из овощей</b>	
0,06	0,06	21,35	86,38	200	<b>Напиток яблочный</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
				20	<b>Зефир</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с 5-11 кл	80,00 р.
7	16	34	308	100	<b>Сырники</b>	
1,18 8	0,633	2,616	21,39	30	<b>Соус шоколадный</b> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
		23,16	92,26	200	<b>Чай с повидлом</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 5-11 кл	147,38 р.
1,76	7,33	13,39	126,73	100	<b>Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата</b> Картофель очищенный, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Соль, Масло растительное	
4,75	2,75	12,75	94,75	250	<b>Суп картофельный с фасолью</b>	
11,9	9	11,5	174,6	100	<b>Шницель рубленый куриный</b>	
2,85	3,45	16,35	107,85	150	<b>Рагу из овощей</b>	
0,06	0,06	21,35	86,38	200	<b>Напиток яблочный</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
				20	<b>Зефир</b>	

Главный технолог



Зав. производством

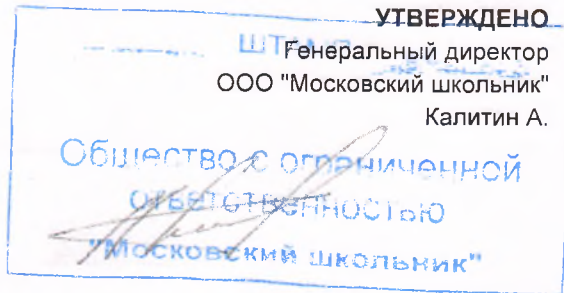


СОГЛАСОВАНО  
Директор школы № 1286  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

ШТА Генеральный директор  
ООО "Московский школьник"  
Калитин А.



**МЕНЮ**  
Платное  
19 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 1-4 кл	129,83 р.
1,05	4,4	8,03	76,04	60	<b>Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата</b> <small>Картофель очищенный, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Соль, Масло растительное</small>	
3,8	2,2	10,2	75,8	200	<b>Суп картофельный с фасолью</b>	
11,9	9	11,5	174,6	100	<b>Шницель рубленый куриный</b>	
2,28	2,76	13,08	86,28	120	<b>Рагу из овощей</b>	
0,06	0,06	21,35	86,38	200	<b>Напиток яблочный</b> <small>Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота</small>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
				20	<b>Зефир</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с 5-11 кл	80,00 р.
7	16	34	308	100	<b>Сырники</b>	
1,18 8	0,633	2,616	21,39	30	<b>Соус шоколадный</b> <small>Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко</small>	
		23,16	92,26	200	<b>Чай с повидлом</b> <small>Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте</small>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 5-11 кл	147,38 р.
1,76	7,33	13,39	126,73	100	<b>Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата</b> <small>Картофель очищенный, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Соль, Масло растительное</small>	
4,75	2,75	12,75	94,75	250	<b>Суп картофельный с фасолью</b>	
11,9	9	11,5	174,6	100	<b>Шницель рубленый куриный</b>	
2,85	3,45	16,35	107,85	150	<b>Рагу из овощей</b>	
0,06	0,06	21,35	86,38	200	<b>Напиток яблочный</b> <small>Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота</small>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
				20	<b>Зефир</b>	

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1286

Ф.И.О.



ШТАМП

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

Общество с ограниченной  
ответственностью

"Московский школьник"

**МЕНЮ**

Коммерческое

19 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак платный (экспресс)	80,00 р.
				100	<b>Пицца школьная</b> Колбаса п/к школьная, Сыр с м.д.ж 45%, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Томат-паста, Яйцо диетическое, Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Масло растительное	
				20	<b>Гемотоген детский шт (20гр)</b>	
				200	<b>Сок ФН Малышам яблоко- груша осветл 1/200</b>	

Главный технолог

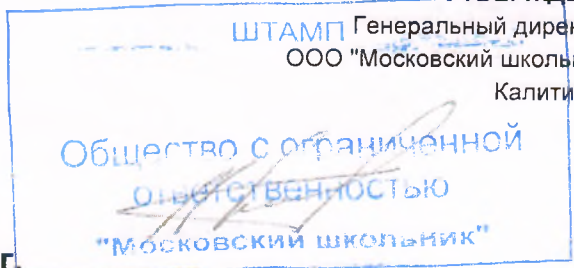
Зав. производством

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы № 1286  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

ШТАМП Генеральный директор  
ООО "Московский школьник"  
Калитин А.



**МЕНЮ**  
Коммерческое  
19 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Джуниор ланч</b>	<b>175,00 р.</b>
0,57 6	9,096	2,04	92,298	60	<b>Салат из помидоров с растительным маслом</b> Помидоры, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
2,06	3,22	13,82	92,5	200	<b>Рассольник Ленинградский</b> Картофель очищенный, Крупа Перловая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль, Сметана	
				200	<b>Мясо по-царски</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Яйцо диетическое, Лук репчатый очищенный, Картофель очищенный, Соус салатный, Соль, Сыр с м.д.ж 45%, Чеснок свежий очищенный п/ф, Масло растительное	
1,62	0,36	14,58	77,4	180	<b>Апельсин</b>	
0,06	0,06	21,35	86,38	200	<b>Напиток яблочный</b> Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог

Зав. производством