

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 1286

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

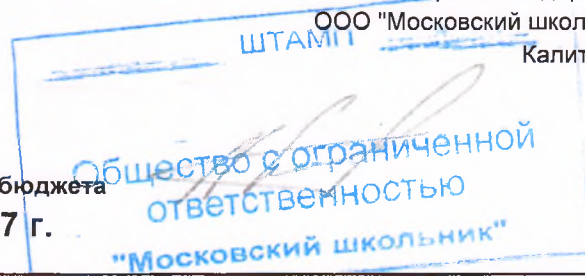
ООО "Московский школьник"

Калитин А.

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

18 декабря 2017 г.



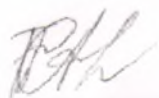
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак с 1-4 кл	73,80 р.
10,78	23,422	0,392	255,78	98	Изделия колбасные вареные (сосиски) для школьного питания отварные	
1,8	1,4	14,6	78,2	100	Капуста тушеная	
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед с 1-4 кл	129,83 р.
1	4,25	3,38	56,25	60	Салат из капусты белокачанной и свеклы	
					Капуста белокачанная очищенная, Свекла очищенная, Масло растительное, Соль	
2,85	4,75	11,4	99,75	190	Суп-пюре овощной	
1,073	0,415	7,35	37,466	10	Сухарики из хлеба пшеничного	
16,88	1,84	1,44	89,84	80	Говядина отварная	
0,498	0,882	2,544	20,619	30	Соус томатный	
					Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	
6,09	6,55	32,65	213,83	120	Каша гречневая рассыпчатая	
					Греча отварная, Масло сливочное	
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный	
					Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак с 5-11 кл	80,00 р.
10,78	23,422	0,392	255,78	98	Изделия колбасные вареные (сосиски) для школьного питания отварные	
2,7	2,1	21,9	117,3	150	Капуста тушеная	
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 5-11 кл	147,38 р.
1,66	7,09	5,64	93,74	100		Салат из капусты белокочанной и свеклы	
					Капуста белокочанная очищенная, Свекла очищенная, Масло растительное, Соль		
3,6	6	14,4	126	240		Суп-пюре овощной	
1,07 3	0,415	7,35	37,466	10		Сухарики из хлеба пшеничного	
21,1	2,3	1,8	112,3	100		Говядина отварная	
0,49 8	0,882	2,544	20,619	30		Соус томатный	
					Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль		
7,61	8,18	40,82	267,29	150		Каша гречневая рассыпчатая	
					Греча отварная, Масло сливочное		
0,46	0,15	29,11	125	200		Напиток витаминный	
					Шиповник, Сахар-песок, Изюм		
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог



Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1286

Ф.И.О.



ШТАМП

Общество с ограниченной
ответственностью

МЕНЮ

Платное

"Московский школьник"

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

18 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 1-4 кл	129,83 р.
1	4,25	3,38	56,25	60	Салат из капусты белокочанной и свеклы <small>Капуста белокочанная очищенная, Свекла очищенная, Масло растительное, Соль</small>	
2,85	4,75	11,4	99,75	190	Суп-пюре овощной	
1,07 3	0,415	7,35	37,466	10	Сухарики из хлеба пшеничного	
16,8 8	1,84	1,44	89,84	80	Говядина отварная	
0,49 8	0,882	2,544	20,619	30	Соус томатный <small>Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль</small>	
6,09	6,55	32,65	213,83	120	Каша гречневая рассыпчатая <small>Греча отварная, Масло сливочное</small>	
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный <small>Шиповник, Сахар-песок, Изюм</small>	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с 5-11 кл	80,00 р.
10,7 8	23,422	0,392	255,78	98	Изделия колбасные вареные (сосиски) для школьного питания отварные	
2,7	2,1	21,9	117,3	150	Капуста тушеная	
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном <small>Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон</small>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 5-11 кл	147,38 р.
1,66	7,09	5,64	93,74	100	Салат из капусты белокочанной и свеклы <small>Капуста белокочанная очищенная, Свекла очищенная, Масло растительное, Соль</small>	
3,6	6	14,4	126	240	Суп-пюре овощной	
1,07 3	0,415	7,35	37,466	10	Сухарики из хлеба пшеничного	
21,1	2,3	1,8	112,3	100	Говядина отварная	
0,49 8	0,882	2,544	20,619	30	Соус томатный <small>Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль</small>	
7,61	8,18	40,82	267,29	150	Каша гречневая рассыпчатая <small>Греча отварная, Масло сливочное</small>	
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный <small>Шиповник, Сахар-песок, Изюм</small>	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог

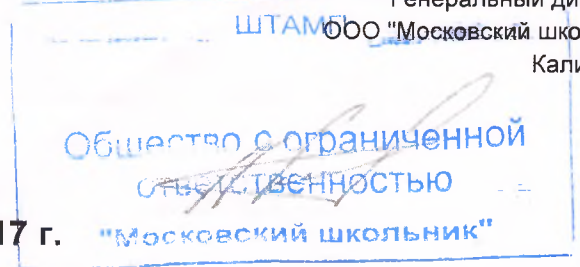
Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 1286
Ф.И.О. _____



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.



МЕНЮ
Коммерческое
18 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак платный (экспресс) 80,00 р.	
				75	Булочка с кокосом Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Соль, Орех фундук очищенный, Масло растительное, Глазурь Шоколадная (белая, темная), Стружка кокосовая	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко	
				200	Сок ФН Малышам яблоко осветленное 1/200	

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1286

Ф.И.О.



ШТАМП

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

Общество с ограниченной
ответственностью

"Московский школьник"

МЕНЮ

Коммерческое

18 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Джуниор ланч	175,00 р.
2,42 4	3,456	8,334	74,256	60	Сельдь с гарниром Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
1,6	3,04	6,74	61,08	200	Щи из свежей капусты Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Сметана, Лук репчатый очищенный	
				100	Филе птицы (курица), тушенное в соусе томатном Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Морковь очищенная, Мука пшеничная, Сахар-песок, Соль, Паста томатная, Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м	
5,06 4	4,284	22,848	150	120	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог

Зав. производством