

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 1286
 Ф.И.О.



ШТАМП

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
 ООО "Московский школьник"
 Калитин А.

Общес во с ограниченной
 ответственностью

«Московский школьник»

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

17 ноября 2017 г.

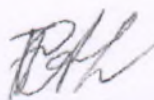
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с 1-4 кл	73,80 р.
4,34	7,76	20,15	167,68	150	Каша пшенная молочная Каша Пшенная молочная , Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
				20	Печенье	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 1-4 кл	129,83 р.
0,83 4	6,054	2,844	69,78	60	Салат из сборных овощей Капуста белокачанная очищенная, Морковь очищенная, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
1,64	3,04	10,12	74,44	200	Борщ с капустой и картофелем Борщ с капустой и картофелем , Сметана	
10,0 2	4,68	4,5	100,2	60	Печень тушеная (говяжья)	
1,00 2	3,978	2,937	50,4	30	Соус сметанный Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль	
6,55	8,48	38,58	256,81	120	Изделия макаронные отварные Макароны отварные , Масло сливочное	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с 5-11 кл	80,00 р.
5,2	9,31	24,18	201,21	180	Каша пшенная молочная Каша Пшенная молочная , Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
				20	Печенье	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 5-11 кл 147,38 р.
1,39	10,09	4,74	116,3	100	Салат из сборных овощей Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
2,05	3,8	12,65	93,05	250	Борщ с капустой и картофелем Борщ с капустой и картофелем, Сметана
13,3 6	6,24	6	133,6	80	Печень тушеная (говяжья)
1,00 2	3,978	2,937	50,4	30	Соус сметанный Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
8,18	10,61	48,23	321,01	150	Изделия макаронные отварные Макароны отварные, Масло сливочное
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный

Главный технолог



Зав. производством

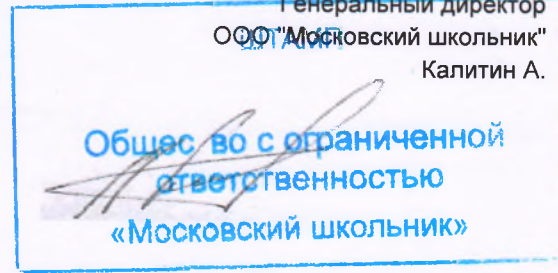


СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 1286
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
 ООО "Московский школьник"
 Капитин А.



МЕНЮ
 Платное
 17 ноября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед с 1-4 кл	129,83 р.
0,83 4	6,054	2,844	69,78	60	Салат из сборных овощей	
					Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
1,64	3,04	10,12	74,44	200	Борщ с капустой и картофелем	
					Борщ с капустой и картофелем, Сметана	
10,0 2	4,68	4,5	100,2	60	Печень тушеная (говяжья)	
1,00 2	3,978	2,937	50,4	30	Соус сметанный	
					Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль	
6,55	8,48	38,58	256,81	120	Изделия макаронные отварные	
					Макароны отварные, Масло сливочное	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Напиток смородина	
					Смородина черная б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак с 5-11 кл	80,00 р.
5,2	9,31	24,18	201,21	180	Каша пшеничная молочная	
					Каша Пшеничная молочная, Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	Чай с сахаром	
					Чай черный весовой, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
				20	Печенье	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед с 5-11 кл	147,38 р.
1,39	10,09	4,74	116,3	100	Салат из сборных овощей	
					Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
2,05	3,8	12,65	93,05	250	Борщ с капустой и картофелем	
					Борщ с капустой и картофелем, Сметана	
13,3 6	6,24	6	133,6	80	Печень тушеная (говяжья)	
1,00 2	3,978	2,937	50,4	30	Соус сметанный	
					Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль	
8,18	10,61	48,23	321,01	150	Изделия макаронные отварные	
					Макароны отварные, Масло сливочное	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Напиток смородина	
					Смородина черная б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1286

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
ШТАМП Генеральный директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.

Общество с ограниченной
ответственностью
«Московский школьник»

МЕНЮ
Коммерческое
17 ноября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак платный (экспресс) 80,00 р.	
				75	Ватрушка с творогом Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Масло растительное, Творог 9%, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Масло растительное	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко	
				200	Сок ФН Малышам яблоко- груша осветл 1/200	

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1286
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.

ШТАМП

Общество с ограниченной
ответственностью
«Московский школьник»

МЕНЮ

Коммерческое

17 ноября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Джуниор ланч	175,00 р.
2,62 8	1,446	14,028	85,62	60	Салат Критский Помидоры, Лук репчатый очищенный, Маслины б/к конс (без учета заливки), Кукуруза консервированная, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Зелень свежая(петрушка, укроп)	
				180	Щи из шпината Шпинат б/з, Масло сливочное, Морковь очищенная, Лимонная кислота, Сметана, Лук репчатый очищенный, Картофель очищенный	
2,54	2,3	0,14	31,4	20	Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую Яйцо диетическое, Соль	
				100	Котлеты Пожарские Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Лук репчатый очищенный, Соль, Перец черный молотый, Масло растительное	
4,42 8	3,492	28,2	161,988	120	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог

Зав. производством