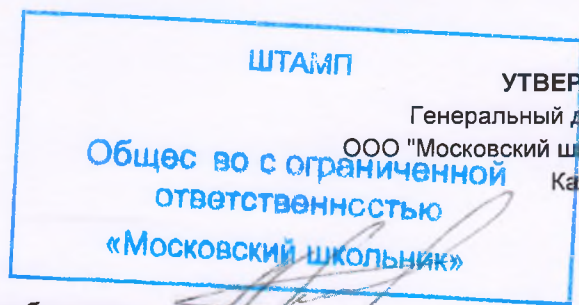


СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 1286
 Ф.И.О. *Валентина*



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

16 ноября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак с 1-4 кл	73,80 р.
					Каша манная молочная	
4,19	8,47	21,29	178,08	150	Каша Манная молочная, Масло сливочное	
					Какао на молоке	
9,4	8,5	10,83	160,46	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
					Пирожок с капустой и яйцом	
4,25	2,45	21,45	124,85	50		
					Яблоко	
0,56	0,56	13,72	65,8	140		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед с 1-4 кл	129,83 р.
					Салат картофельный с растительным маслом	
1,02	4,39	7,88	75,42	60	Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
					Суп-пюре куриный	
7,86	7,72	5,78	112,6	200	Суп-пюре куриный, Сухарики из хлеба пшеничного	
					Азу из говядины	
11,36	0,96	4,48	72	80		
					Каша гречневая рассыпчатая	
6,09	6,55	32,65	213,83	120	Греча отварная, Масло сливочное	
					Кисель абрикосовый	
0,52	0,04	19,2	78,76	200	Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
					Хлеб из муки пшеничной	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		
					Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак с 5-11 кл	80,00 р.
					Каша манная молочная	
5,03	10,16	25,55	213,7	180	Каша Манная молочная, Масло сливочное	
					Какао на молоке	
9,4	8,5	10,83	160,46	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
					Пирожок с капустой и яйцом	
4,25	2,45	21,45	124,85	50		
					Яблоко	
0,56	0,56	13,72	65,8	140		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед с 5-11 кл	147,38 р.
					Салат картофельный с растительным маслом	
1,71	7,32	13,14	125,7	100	Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
					Суп-пюре куриный	
9,825	9,65	7,225	140,75	250	Суп-пюре куриный, Сухарики из хлеба пшеничного	
					Азу из говядины	
14,2	1,2	5,6	90	100		
					Каша гречневая рассыпчатая	
7,61	8,18	40,82	267,29	150	Греча отварная, Масло сливочное	
					Кисель абрикосовый	
0,52	0,04	19,2	78,76	200	Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
					Хлеб из муки пшеничной	
3	1,16	20,56	104,8	40		
					Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		

Главный технолог

В.К.

Зав. производством

С.С.

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1286

Ф.И.О.



ШТАМП

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

Общество с ограниченной
ответственностью
«Московский школьник»

МЕНЮ

Платное

16 ноября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 1-4 кл	129,83 р.
1,02	4,39	7,88	75,42	60	Салат картофельный с растительным маслом Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
7,86	7,72	5,78	112,6	200	Суп-пюре куриный Суп-пюре куриный, Сухарики из хлеба пшеничного	
11,36	0,96	4,48	72	80	Азу из говядины	
6,09	6,55	32,65	213,83	120	Каша гречневая рассыпчатая Греча отварная, Масло сливочное	
0,52	0,04	19,2	78,76	200	Кисель абрикосовый Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с 5-11 кл	80,00 р.
5,03	10,16	25,55	213,7	180	Каша манная молочная Каша Манная молочная, Масло сливочное	
9,4	8,5	10,83	160,46	200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
4,25	2,45	21,45	124,85	50	Пирожок с капустой и яйцом	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 5-11 кл	147,38 р.
1,71	7,32	13,14	125,7	100	Салат картофельный с растительным маслом Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
9,825	9,65	7,225	140,75	250	Суп-пюре куриный Суп-пюре куриный, Сухарики из хлеба пшеничного	
14,2	1,2	5,6	90	100	Азу из говядины	
7,61	8,18	40,82	267,29	150	Каша гречневая рассыпчатая Греча отварная, Масло сливочное	
0,52	0,04	19,2	78,76	200	Кисель абрикосовый Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1286

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

 ШТАМП
 Генеральный директор
 ООО "Московский школьник"
 Калигин А.

МЕНЮ
 Коммерческое
 16 ноября 2017 г.

Общес во с ограниченной
 ответственностью
 «МОСКОВСКИЙ ШКОЛЬНИК»

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Джуниор ланч 175,00 р.	
1,05	4,4	8,03	76,04	60	Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата Картофель очищенный, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Соль, Масло растительное	
8,28	6,94	12,18	134,52	200	Борщ сибирский с говядиной Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Фасоль сухая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Лимонная кислота, Сметана	
10,5 36	1,68	9,184	93,96	80	Тефтели рыбные Рыба филе Трески б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый очищенный, Соль, Масло сливочное	
0,33 2	0,588	1,696	13,746	20	Соус томатный Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	
2,42 4	2,46	19,584	110,352	120	Картофель отварной Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль	
				200	Компот из плодов сухих (курага) Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
1,62	0,36	14,58	77,4	180	Апельсин	

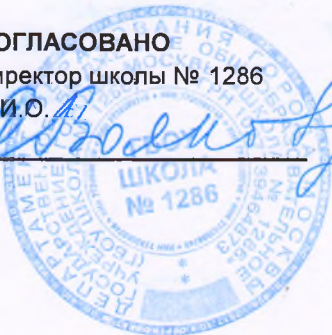
Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1286

Ф.И.О. Владимир С.



ШТАМП

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.

Общество с ограниченной
ответственностью
«Московский школьник»

МЕНЮ

Коммерческое

16 ноября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак платный (экспресс)	80,00 р.
				100	Колбаска детская (сосиска) запеченая в тесте Колбаска детская (сосиска), Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное, Масло растительное	
				200	Сок ФН Малышам яблоко осветленное 1/200	
				30	Кондитерское изделие Чоко-Пай 30 гр.	

Главный технолог В.С.

Зав. производством А.К.