

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 1286
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

ШТАМП Генеральный директор
 ООО "Московский школьник"
 Калигин А.

Общес во с ограниченной
 ответственностью

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета «Московский школьник»
 15 ноября 2017 г.

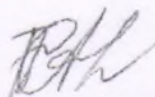
| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак с 1-4 кл | 73,80 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|--|----------|
| 16,8 | 7,5 | 8,25 | 167,7 | 150 | Омлет смешанный с ветчиной | |
| | | | | 20 | Зефир | |
| 3,9 | 3,84 | 23,66 | 144,43 | 200 | Кофейный напиток из цикория с молоком <small>Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок</small> | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед с 1-4 кл | 129,83 р. |
|-----------|-------|----------|--------|----------|---|-----------|
| 0,81 6 | 4,854 | 4,59 | 65,352 | 60 | Салат из свеклы с солеными огурцами <small>Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное</small> | |
| 4,8 | 2,2 | 12,4 | 88,6 | 200 | Суп с лапшой | |
| 9,92 | 3,2 | 2,72 | 79,36 | 80 | Гуляш из мяса птицы | |
| 3,92 | 5,52 | 42,34 | 234,69 | 120 | Рис отварной <small>Рис отварной, Масло сливочное</small> | |
| | 0,04 | 16,82 | 67,44 | 200 | Напиток клубничный <small>Клубника б/з, Сахар-песок</small> | |
| 0,72 | 0,54 | 18,54 | 84,6 | 180 | Груша | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак с 5-11 кл | 80,00 р. |
|-----------|------|----------|--------|----------|--|----------|
| 20,1 6 | 9 | 9,9 | 201,24 | 180 | Омлет смешанный с ветчиной | |
| 3,9 | 3,84 | 23,66 | 144,43 | 200 | Кофейный напиток из цикория с молоком <small>Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок</small> | |
| | | | | 20 | Зефир | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | Обед с 5-11 кл | 147,38 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|--|--|------------------|
| 1,36 | 8,09 | 7,65 | 108,92 | 100 | | Салат из свеклы с солеными огурцами | |
| | | | | | Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное | | |
| 6 | 2,75 | 15,5 | 110,75 | 250 | | Суп с лапшой | |
| 12,4 | 4 | 3,4 | 99,2 | 100 | | Гуляш из мяса птицы | |
| 4,91 | 6,9 | 52,93 | 293,36 | 150 | | Рис отварной | |
| | | | | | Рис отварной, Масло сливочное | | |
| | 0,04 | 16,82 | 67,44 | 200 | | Напиток клубничный | |
| | | | | | Клубника б/з, Сахар-песок | | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | | Хлеб из муки пшеничной | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | | Хлеб ржано-пшеничный | |
| 0,72 | 0,54 | 18,54 | 84,6 | 180 | | Груша | |

Главный технолог



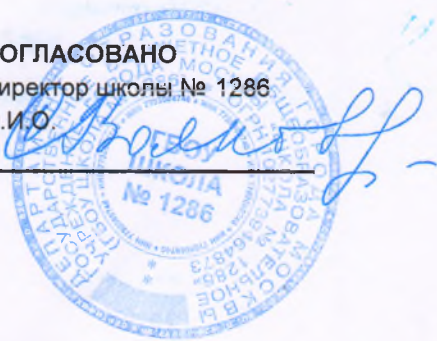
Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1286

Ф.И.О.



ШТАМП

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

Общес во с ограниченной
ответственностью

«Московский школьник»

МЕНЮ

Платное

15 ноября 2017 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | |
|-----------|-------|----------|--------|----------|--|------------------|
| | | | | | Обед с 1-4 кл | 129,83 р. |
| 0,81 6 | 4,854 | 4,59 | 65,352 | 60 | Салат из свеклы с солеными огурцами | |
| | | | | | Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное | |
| 4,8 | 2,2 | 12,4 | 88,6 | 200 | Суп с лапшой | |
| 9,92 | 3,2 | 2,72 | 79,36 | 80 | Гуляш из мяса птицы | |
| 3,92 | 5,52 | 42,34 | 234,69 | 120 | Рис отварной | |
| | | | | | Рис отварной, Масло сливочное | |
| | 0,04 | 16,82 | 67,44 | 200 | Напиток клубничный | |
| | | | | | Клубника б/з, Сахар-песок | |
| 0,72 | 0,54 | 18,54 | 84,6 | 180 | Груша | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | |
|-----------|------|----------|--------|----------|---|-----------------|
| | | | | | Завтрак с 5-11 кл | 80,00 р. |
| 20,1 6 | 9 | 9,9 | 201,24 | 180 | Омлет смешанный с ветчиной | |
| 3,9 | 3,84 | 23,66 | 144,43 | 200 | Кофейный напиток из цикория с молоком | |
| | | | | | Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок | |
| | | | | 20 | Зефир | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | |
|-------|------|----------|--------|----------|--|------------------|
| | | | | | Обед с 5-11 кл | 147,38 р. |
| 1,36 | 8,09 | 7,65 | 108,92 | 100 | Салат из свеклы с солеными огурцами | |
| | | | | | Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное | |
| 6 | 2,75 | 15,5 | 110,75 | 250 | Суп с лапшой | |
| 12,4 | 4 | 3,4 | 99,2 | 100 | Гуляш из мяса птицы | |
| 4,91 | 6,9 | 52,93 | 293,36 | 150 | Рис отварной | |
| | | | | | Рис отварной, Масло сливочное | |
| | 0,04 | 16,82 | 67,44 | 200 | Напиток клубничный | |
| | | | | | Клубника б/з, Сахар-песок | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | |
| 0,72 | 0,54 | 18,54 | 84,6 | 180 | Груша | |

Главный технолог

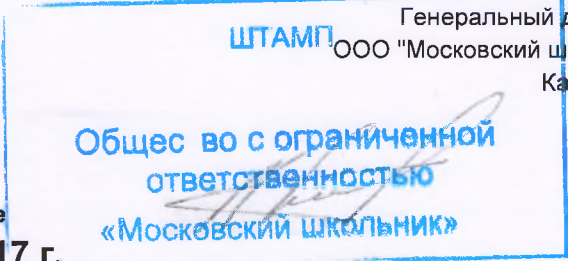
Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 1286
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

ШТАМП Генеральный директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.



МЕНЮ
Коммерческое
15 ноября 2017 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | |
|-------|------|----------|--------|----------|--|--|
| | | | | | Завтрак платный (экспресс) 80,00 р. | |
| | | | | 100 | Пицца школьная Колбаса п/к школьная, Сыр с м.д.ж 45%, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Томат-паста, Яйцо диетическое, Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Масло растительное | |
| | | | | 200 | Коктейль молочный Чудо шоколад шт 200 мл. | |
| | | | | 20 | Гемотоген детский шт (20гр) | |

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 1286
Ф.И.О.



ШТАМП

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Капитин А.

Общество с ограниченной
ответственностью
«Московский школьник»

МЕНЮ
Коммерческое
15 ноября 2017 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | |
|-----------|-------|----------|--------|----------|--|------------------|
| | | | | | Джуниор ланч | 175,00 р. |
| 0,42 | 7,248 | 1,32 | 72,12 | 60 | Салат из свежих огурцов с растительным маслом Огурцы свежие, Масло растительное, Соль | |
| 4,3 | 4,5 | 15,64 | 120,52 | 200 | Суп картофельный с горохом Картофель очищенный, Горох колотый, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного | |
| 22,4 1 | 21,73 | 8,03 | 305,37 | 100 | Шницель рубленый куриный Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное | |
| 2,25 | 2,79 | 23,74 | 129,06 | 100 | Рис отварной с овощами Крупа Рисовая, Масло сливочное, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль | |
| | 0,04 | 16,82 | 67,44 | 200 | Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | |

Главный технолог

Зав. производством