

СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы № 1286  
 Ф.И.О.



ШТАМП

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

Общество с ограниченной  
 ответственностью

"Московский школьник"

## МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

15 января 2018 г.

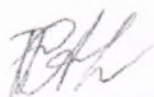
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Завтрак с 1-4 кл 76,34 р.</b>
10,7 8	23,422	0,392	255,78	98	<b>Изделия колбасные вареные (сосиски) для школьного питания отварные</b>
1,8	1,4	14,6	78,2	100	<b>Капуста тушеная</b>
0,04		16,1	65,2	200	<b>Чай с лимоном</b> <small>Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон</small>
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоко</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Обед с 1-4 кл 134,30 р.</b>
1	4,25	3,38	56,25	60	<b>Салат из капусты белокочанной и свеклы</b> <small>Капуста белокочанная очищенная, Свекла очищенная, Масло растительное, Соль</small>
2,85	4,75	11,4	99,75	190	<b>Суп-пюре овощной</b>
1,07 3	0,415	7,35	37,466	10	<b>Сухарики из хлеба пшеничного</b>
23,0 64	19,84		270,32	80	<b>Говядина отварная</b> <small>Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль</small>
0,49 8	0,882	2,544	20,619	30	<b>Соус томатный</b> <small>Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль</small>
5,06 4	4,284	22,848	150	120	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> <small>Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное</small>
0,46	0,15	29,11	125	200	<b>Напиток витаминный</b> <small>Шиповник, Сахар-песок, Изюм</small>
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					<b>Завтрак с 5-11 кл 82,76 р.</b>
10,7 8	23,422	0,392	255,78	98	<b>Изделия колбасные вареные (сосиски) для школьного питания отварные</b>
2,7	2,1	21,9	117,3	150	<b>Капуста тушеная</b>
0,04		16,1	65,2	200	<b>Чай с лимоном</b> <small>Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон</small>
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоко</b>

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 5-11 кл	152,46 р.
1,66	7,09	5,64	93,74	100		<b>Салат из капусты белокочанной и свеклы</b>	
					Капуста белокочанная очищенная, Свекла очищенная, Масло растительное, Соль		
3,6	6	14,4	126	240		<b>Суп-пюре овощной</b>	
1,07 3	0,415	7,35	37,466	10		<b>Сухарики из хлеба пшеничного</b>	
28,8 3	24,8		337,9	100		<b>Говядина отварная</b>	
					Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль		
0,49 8	0,882	2,544	20,619	30		<b>Соус томатный</b>	
					Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль		
6,33	5,355	28,56	187,5	150		<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	
					Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное		
0,46	0,15	29,11	125	200		<b>Напиток витаминный</b>	
					Шиповник, Сахар-песок, Изюм		
3	1,16	20,56	104,8	40		<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог



Зав. производством



СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы № 1286  
 Ф.И.О.



ШТАМП

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
 ООО "Московский школьник"  
 Калитин А.

Общество с ограниченной  
 ответственностью

"МОСКОВСКИЙ ШКОЛЬНИК"

МЕНЮ  
 Платное

15 января 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 1-4 кл	134,30 р.
1	4,25	3,38	56,25	60	<b>Салат из капусты белокочанной и свеклы</b> Капуста белокочанная очищенная, Свекла очищенная, Масло растительное, Соль	
2,85	4,75	11,4	99,75	190	<b>Суп-пюре овощной</b>	
1,07 3	0,415	7,35	37,466	10	<b>Сухарики из хлеба пшеничного</b>	
23,0 64	19,84		270,32	80	<b>Говядина отварная</b> Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль	
0,49 8	0,882	2,544	20,619	30	<b>Соус томатный</b> Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	
5,06 4	4,284	22,848	150	120	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,46	0,15	29,11	125	200	<b>Напиток витаминный</b> Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с 5-11 кл	82,76 р.
10,7 8	23,422	0,392	255,78	98	<b>Изделия колбасные вареные (сосиски) для школьного питания отварные</b>	
2,7	2,1	21,9	117,3	150	<b>Капуста тушеная</b>	
0,04		16,1	65,2	200	<b>Чай с лимоном</b> Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоко</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 5-11 кл	152,46 р.
1,66	7,09	5,64	93,74	100	<b>Салат из капусты белокочанной и свеклы</b> Капуста белокочанная очищенная, Свекла очищенная, Масло растительное, Соль	
3,6	6	14,4	126	240	<b>Суп-пюре овощной</b>	
1,07 3	0,415	7,35	37,466	10	<b>Сухарики из хлеба пшеничного</b>	
28,8 3	24,8		337,9	100	<b>Говядина отварная</b> Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль	
0,49 8	0,882	2,544	20,619	30	<b>Соус томатный</b> Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	
6,33	5,355	28,56	187,5	150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,46	0,15	29,11	125	200	<b>Напиток витаминный</b> Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы № 1286  
Ф.И.О. \_\_\_\_\_



ШТАМП

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
ООО "Московский школьник"  
Калитин А.

Общество с ограниченной  
ответственностью  
"Московский школьник"

**МЕНЮ**  
Коммерческое  
15 января 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Завтрак платный (экспресс)</b>	<b>85,00 р.</b>
				75	<b>Булочка с кокосом</b> Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Соль, Орех фундук очищенный, Масло растительное, Глазурь Шоколадная (белая, темная), Стружка кокосовая	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоко</b>	
				200	<b>Сок ФН Малышам яблоко осветленное 1/200</b>	

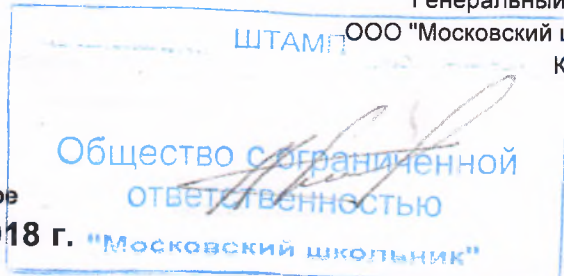
Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы № 1286  
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 ООО "Московский школьник"  
 Калитин А.



**МЕНЮ**  
 Коммерческое  
 15 января 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Джуниор ланч	185,00 р.
2,42 4	3,456	8,334	74,256	60	<b>Сельдь с гарниром</b> Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
1,6	3,04	6,74	61,08	200	<b>Щи из свежей капусты</b> Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Сметана, Лук репчатый очищенный	
				100	<b>Филе птицы (курица), тушенное в соусе томатном</b> Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Морковь очищенная, Мука пшеничная, Сахар-песок, Соль, Паста томатная, Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м	
5,06 4	4,284	22,848	150	120	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,46	0,15	29,11	125	200	<b>Напиток витаминный</b> Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_