

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 1286
 Ф.И.О.



ШТАМП

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
 ООО "Московский школьник"
 Калитин А.

Общество с ограниченной
 ответственностью
 "Московский школьник"

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

15 января 2018 г.

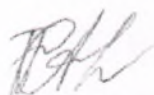
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак с 1-4 кл 76,34 р.
10,7 8	23,422	0,392	255,78	98	Изделия колбасные вареные (сосиски) для школьного питания отварные
1,8	1,4	14,6	78,2	100	Капуста тушеная
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном <small>Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон</small>
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Обед с 1-4 кл 134,30 р.
1	4,25	3,38	56,25	60	Салат из капусты белокочанной и свеклы <small>Капуста белокочанная очищенная, Свекла очищенная, Масло растительное, Соль</small>
2,85	4,75	11,4	99,75	190	Суп-пюре овощной
1,07 3	0,415	7,35	37,466	10	Сухарики из хлеба пшеничного
23,0 64	19,84		270,32	80	Говядина отварная <small>Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль</small>
0,49 8	0,882	2,544	20,619	30	Соус томатный <small>Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль</small>
5,06 4	4,284	22,848	150	120	Каша гречневая рассыпчатая <small>Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное</small>
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный <small>Шиповник, Сахар-песок, Изюм</small>
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
					Завтрак с 5-11 кл 82,76 р.
10,7 8	23,422	0,392	255,78	98	Изделия колбасные вареные (сосиски) для школьного питания отварные
2,7	2,1	21,9	117,3	150	Капуста тушеная
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном <small>Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон</small>
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 5-11 кл	152,46 р.
1,66	7,09	5,64	93,74	100		Салат из капусты белокочанной и свеклы	
					Капуста белокочанная очищенная, Свекла очищенная, Масло растительное, Соль		
3,6	6	14,4	126	240		Суп-пюре овощной	
1,07 3	0,415	7,35	37,466	10		Сухарики из хлеба пшеничного	
28,8 3	24,8		337,9	100		Говядина отварная	
					Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль		
0,49 8	0,882	2,544	20,619	30		Соус томатный	
					Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль		
6,33	5,355	28,56	187,5	150		Каша гречневая рассыпчатая	
					Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное		
0,46	0,15	29,11	125	200		Напиток витаминный	
					Шиповник, Сахар-песок, Изюм		
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог



Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 1286
 Ф.И.О.



ШТАМП

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
 ООО "Московский школьник"
 Калитин А.

Общество с ограниченной
 ответственностью

"МОСКОВСКИЙ ШКОЛЬНИК"

МЕНЮ
 Платное

15 января 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 1-4 кл	134,30 р.
1	4,25	3,38	56,25	60	Салат из капусты белокочанной и свеклы Капуста белокочанная очищенная, Свекла очищенная, Масло растительное, Соль	
2,85	4,75	11,4	99,75	190	Суп-пюре овощной	
1,07 3	0,415	7,35	37,466	10	Сухарики из хлеба пшеничного	
23,0 64	19,84		270,32	80	Говядина отварная Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль	
0,49 8	0,882	2,544	20,619	30	Соус томатный Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	
5,06 4	4,284	22,848	150	120	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с 5-11 кл	82,76 р.
10,7 8	23,422	0,392	255,78	98	Изделия колбасные вареные (сосиски) для школьного питания отварные	
2,7	2,1	21,9	117,3	150	Капуста тушеная	
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 5-11 кл	152,46 р.
1,66	7,09	5,64	93,74	100	Салат из капусты белокочанной и свеклы Капуста белокочанная очищенная, Свекла очищенная, Масло растительное, Соль	
3,6	6	14,4	126	240	Суп-пюре овощной	
1,07 3	0,415	7,35	37,466	10	Сухарики из хлеба пшеничного	
28,8 3	24,8		337,9	100	Говядина отварная Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль	
0,49 8	0,882	2,544	20,619	30	Соус томатный Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	
6,33	5,355	28,56	187,5	150	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 1286
Ф.И.О. _____



ШТАМП

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.

Общество с ограниченной
ответственностью
"Московский школьник"

МЕНЮ
Коммерческое
15 января 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак платный (экспресс)	85,00 р.
				75	Булочка с кокосом Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Соль, Орех фундук очищенный, Масло растительное, Глазурь Шоколадная (белая, темная), Стружка кокосовая	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко	
				200	Сок ФН Малышам яблоко осветленное 1/200	

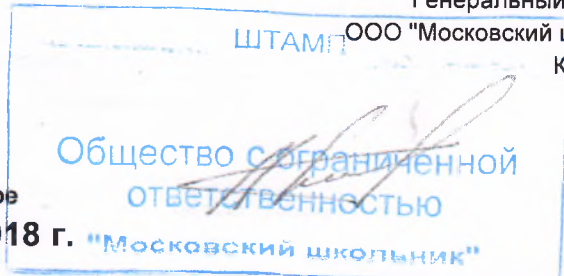
Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 1286
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ООО "Московский школьник"
 Калитин А.



МЕНЮ
 Коммерческое
 15 января 2018 г.

Общество с ограниченной
 ответственностью
 "Московский школьник"

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Джуниор ланч 185,00 р.	
2,42 4	3,456	8,334	74,256	60	Сельдь с гарниром Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
1,6	3,04	6,74	61,08	200	Щи из свежей капусты Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Сметана, Лук репчатый очищенный	
				100	Филе птицы (курица), тушенное в соусе томатном Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Морковь очищенная, Мука пшеничная, Сахар-песок, Соль, Паста томатная, Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м	
5,06 4	4,284	22,848	150	120	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог _____

Зав. производством _____