

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1286

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

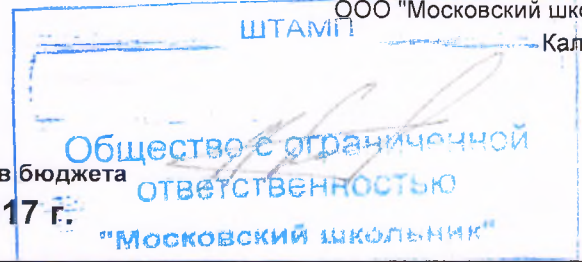
ООО "Московский школьник"

Калитин А.

## МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

14 декабря 2017 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с 1-4 кл	73,80 р.
4,19	8,47	21,29	178,08	150	<b>Каша манная молочная</b> Каша Манная молочная, Масло сливочное	
9,4	8,5	10,83	160,46	200	<b>Какао на молоке</b> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
4,25	2,45	21,45	124,85	50	<b>Пирожок с капустой и яйцом</b>	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоко</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 1-4 кл	129,83 р.
1,02	4,39	7,88	75,42	60	<b>Салат картофельный с растительным маслом</b> Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
7,86	7,72	5,78	112,6	200	<b>Суп-пюре куриный</b> Суп-пюре куриный, Сухарики из хлеба пшеничного	
11,36	0,96	4,48	72	80	<b>Азу из говядины</b>	
6,09	6,55	32,65	213,83	120	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Греча отварная, Масло сливочное	
0,52	0,04	19,2	78,76	200	<b>Кисель абрикосовый</b> Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

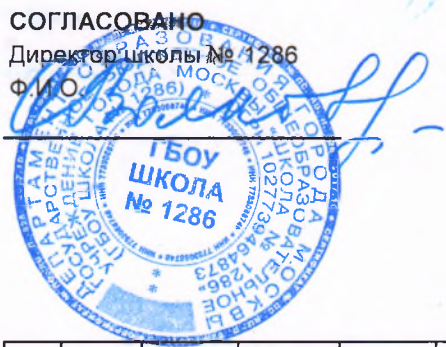
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с 5-11 кл	80,00 р.
5,03	10,16	25,55	213,7	180	<b>Каша манная молочная</b> Каша Манная молочная, Масло сливочное	
9,4	8,5	10,83	160,46	200	<b>Какао на молоке</b> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
4,25	2,45	21,45	124,85	50	<b>Пирожок с капустой и яйцом</b>	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоко</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 5-11 кл	147,38 р.
1,71	7,32	13,14	125,7	100	<b>Салат картофельный с растительным маслом</b> Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
9,825	9,65	7,225	140,75	250	<b>Суп-пюре куриный</b> Суп-пюре куриный, Сухарики из хлеба пшеничного	
14,2	1,2	5,6	90	100	<b>Азу из говядины</b>	
7,61	8,18	40,82	267,29	150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Греча отварная, Масло сливочное	
0,52	0,04	19,2	78,76	200	<b>Кисель абрикосовый</b> Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог

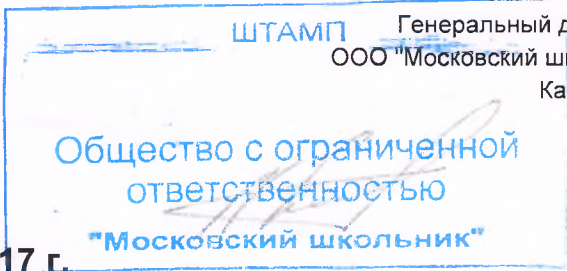
Зав. производством

СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы № 1286  
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

ШТАМП Генеральный директор  
 ООО "Московский школьник"  
 Калитин А.



**МЕНЮ**  
 Платное  
 14 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 1-4 кл	129,83 р.
1,02	4,39	7,88	75,42	60	<b>Салат картофельный с растительным маслом</b> Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
7,86	7,72	5,78	112,6	200	<b>Суп-пюре куриный</b> Суп-пюре куриный, Сухарики из хлеба пшеничного	
11,36	0,96	4,48	72	80	<b>Азу из говядины</b>	
6,09	6,55	32,65	213,83	120	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Греча отварная, Масло сливочное	
0,52	0,04	19,2	78,76	200	<b>Кисель абрикосовый</b> Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

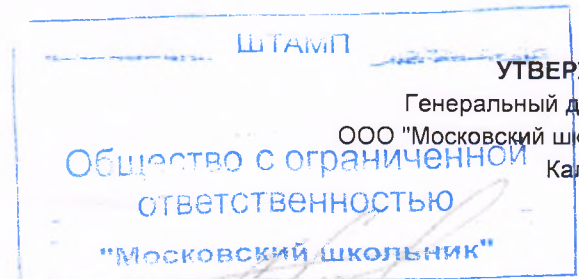
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с 5-11 кл	80,00 р.
5,03	10,16	25,55	213,7	180	<b>Каша манная молочная</b> Каша Манная молочная, Масло сливочное	
9,4	8,5	10,83	160,46	200	<b>Какао на молоке</b> Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	
4,25	2,45	21,45	124,85	50	<b>Пирожок с капустой и яйцом</b>	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоко</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 5-11 кл	147,38 р.
1,71	7,32	13,14	125,7	100	<b>Салат картофельный с растительным маслом</b> Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
9,825	9,65	7,225	140,75	250	<b>Суп-пюре куриный</b> Суп-пюре куриный, Сухарики из хлеба пшеничного	
14,2	1,2	5,6	90	100	<b>Азу из говядины</b>	
7,61	8,18	40,82	267,29	150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Греча отварная, Масло сливочное	
0,52	0,04	19,2	78,76	200	<b>Кисель абрикосовый</b> Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы № 1286  
Ф.И.О. \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
ООО "Московский школьник"  
Калитин А.

**МЕНЮ**  
Коммерческое  
14 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Завтрак платный (экспресс) 80,00 р.</b>	
				100	<b>Колбаска детская (сосиска) запеченая в тесте</b> Колбаска детская (сосиска), Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное, Масло растительное	
				200	<b>Сок ФН Малышам яблоко осветленное 1/200</b>	
				30	<b>Кондитерское изделие Чоко-Пай 30 гр.</b>	

Главный технолог \_\_\_\_\_

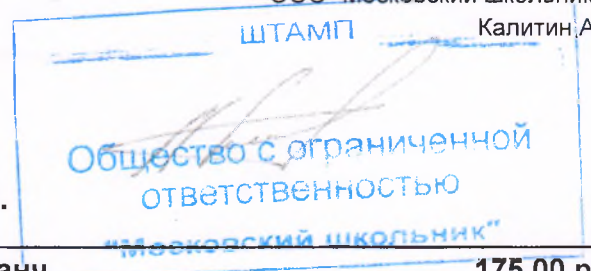
Зав. производством \_\_\_\_\_



СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы № 1286  
 Ф.И.О. \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 ООО "Московский школьник"  
 Калитин А.



**МЕНЮ**  
 Коммерческое  
 14 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Джуниор панч 175,00 р.</b>	
1,05	4,4	8,03	76,04	60	<b>Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата</b> Картофель очищенный, Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Соль, Масло растительное	
8,28	6,94	12,18	134,52	200	<b>Борщ сибирский с говядиной</b> Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Фасоль сухая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Лимонная кислота, Сметана	
10,536	1,68	9,184	93,96	80	<b>Тефтели рыбные</b> Рыба филе Трески б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый очищенный, Соль, Масло сливочное	
0,332	0,588	1,696	13,746	20	<b>Соус томатный</b> Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	
2,424	2,46	19,584	110,352	120	<b>Картофель отварной</b> Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль	
				200	<b>Компот из плодов сухих (курага)</b> Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
1,62	0,36	14,58	77,4	180	<b>Апельсин</b>	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_