

СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы № 1286  
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

ШТАМП Генеральный директор  
 ООО "Московский школьник"  
 Калитин А.

Общес во с ограниченной  
 ответственностью

«Московский школьник»

**МЕНЮ**

Питание за счет средств бюджета  
 14 ноября 2017 г.

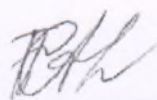
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>Завтрак с 1-4 кл</b>	<b>73,80 р.</b>
5,04	18,4	20,64	268,32	80		<i>Запеканка из творога</i>	
0,72	0,85	5,55	32,8	10		<i>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</i>	
2,32	2,95		36,4	10		<i>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</i>	
0,04		16,1	65,2	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	<i>Чай с лимоном</i>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>Обед с 1-4 кл</b>	<b>129,83 р.</b>
1,72	4,42	6,09	71,34	60	Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное	<i>Салат Мозаика</i>	
6,96	3,66	15,81	124,03	200	Суп картофельный, Фрикадельки	<i>Суп картофельный с фрикадельками</i>	
9,28	4,16	11,84	121,92	80		<i>Тефтели рыбные</i>	
0,49 8	0,882	2,544	20,619	30	Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	<i>Соус томатный</i>	
2,66 4	3,072	17,268	107,604	120	Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	<i>Пюре картофельное</i>	
2	0,2	20,2	92	200		<i>Сок фруктовый</i>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	

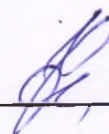
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		<b>Завтрак с 5-11 кл</b>	<b>80,00 р.</b>
6,3	23	25,8	335,4	100		<i>Запеканка из творога</i>	
0,72	0,85	5,55	32,8	10		<i>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</i>	
2,32	2,95		36,4	10		<i>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</i>	
0,04		16,1	65,2	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	<i>Чай с лимоном</i>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 5-11 кл	147,38 р.
2,87	7,37	10,15	118,9	100	<b>Салат Мозаика</b> Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное	
8,41	7,91	16,24	170,25	250	<b>Суп картофельный с фрикадельками</b> Суп картофельный, Фрикадельки	
13,9 2	6,24	17,76	182,88	120	<b>Тефтели рыбные</b>	
0,49 8	0,882	2,544	20,619	30	<b>Соус томатный</b> Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	
3,33	3,84	21,585	134,505	150	<b>Пюре картофельное</b> Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	
2	0,2	20,2	92	200	<b>Сок фруктовый</b>	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог



Зав. производством





СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы № 1286  
 Ф.И.О.



ШТАМП УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
 ООО "Московский школьник"  
 Калинин А  
 Общес во с ограниченной  
 ответственностью  
 «Московский школьник»

**МЕНЮ**  
 Платное  
 14 ноября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Обед с 1-4 кл</b>	<b>129,83 р.</b>
1,72	4,42	6,09	71,34	60	<b>Салат Мозаика</b>	
					Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное	
6,96	3,66	15,81	124,03	200	<b>Суп картофельный с фрикадельками</b>	
					Суп картофельный, Фрикадельки	
9,28	4,16	11,84	121,92	80	<b>Тефтели рыбные</b>	
0,49 8	0,882	2,544	20,619	30	<b>Соус томатный</b>	
					Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	
2,66 4	3,072	17,268	107,604	120	<b>Пюре картофельное</b>	
					Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	
2	0,2	20,2	92	200	<b>Сок фруктовый</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Завтрак с 5-11 кл</b>	<b>80,00 р.</b>
6,3	23	25,8	335,4	100	<b>Запеканка из творога</b>	
0,72	0,85	5,55	32,8	10	<b>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</b>	
2,32	2,95		36,4	10	<b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b>	
0,04		16,1	65,2	200	<b>Чай с лимоном</b>	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Обед с 5-11 кл</b>	<b>147,38 р.</b>
2,87	7,37	10,15	118,9	100	<b>Салат Мозаика</b>	
					Картофель очищенный, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное	
8,41	7,91	16,24	170,25	250	<b>Суп картофельный с фрикадельками</b>	
					Суп картофельный, Фрикадельки	
13,9 2	6,24	17,76	182,88	120	<b>Тефтели рыбные</b>	
0,49 8	0,882	2,544	20,619	30	<b>Соус томатный</b>	
					Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	
3,33	3,84	21,585	134,505	150	<b>Пюре картофельное</b>	
					Картофель очищенный, Молоко, Масло сливочное, Соль	
2	0,2	20,2	92	200	<b>Сок фруктовый</b>	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы № 1286  
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
 ООО "Московский школьник"  
 Капитин А.

ШТАМП

Общес во с ограниченной  
 ответственностью  
 «Московский школьник»

**МЕНЮ**  
 Коммерческое  
 14 ноября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Джуниор ланч 175,00 р.</b>	
				100	<b>Салат студенческий</b> Картофель свежий, Морковь очищенная, Горошек зеленый консервированный, Яйцо диетическое, Масло растительное, Зелень свежая п/ф	
				180	<b>Щи из шпината</b> Шпинат б/з, Масло сливочное, Морковь очищенная, Лимонная кислота, Сметана, Лук репчатый очищенный, Картофель очищенный	
2,54	2,3	0,14	31,4	20	<b>Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую</b> Яйцо диетическое, Соль	
11,1 44	12,4	4,232	170,144	80	<b>Азу из говядины</b> Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Мука пшеничная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф	
5,06 4	4,284	22,848	150	120	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
2	0,2	20,2	92	200	<b>Сок фруктовый</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог

*[Handwritten signature]*

Зав. производством

*[Handwritten signature]*

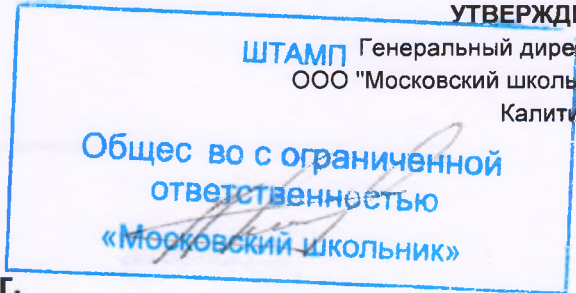
СОГЛАСОВАНО  
Директор школы № 1286  
Ф.И.О.



*[Handwritten signature]*

УТВЕРЖДЕНО

ШТАМП Генеральный директор  
ООО "Московский школьник"  
Калитин А.



**МЕНЮ**  
Коммерческое  
14 ноября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Завтрак платный (экспресс)</b>	<b>80,00 р.</b>
				100	<i>Плюшка Московская 100 гр</i>	
				200	<i>Коктейль молочный Чудо ваниль шт 200 мл.</i>	
				30	<i>Кондитерское изделие Чоко-Пай 30 гр.</i>	

Главный технолог

*[Handwritten signature]*

Зав. производством

*[Handwritten signature]*