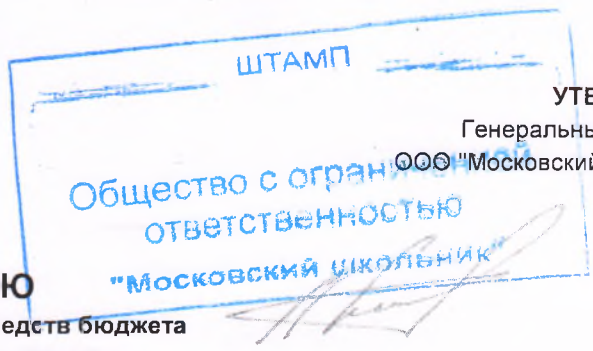


СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 1286
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ООО "Московский школьник"
 Калитин А.

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета
 13 декабря 2017 г.

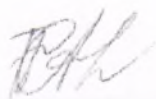
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак с 1-4 кл	73,80 р.
16,8	7,5	8,25	167,7	150	<i>Омлет смешанный с ветчиной</i>	
				20	<i>Зефир</i>	
3,9	3,84	23,66	144,43	200	<i>Кофейный напиток из цикория с молоком</i>	
					<small>Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок</small>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед с 1-4 кл	129,83 р.
0,81 6	4,854	4,59	65,352	60	<i>Салат из свеклы с солеными огурцами</i>	
					<small>Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное</small>	
4,8	2,2	12,4	88,6	200	<i>Суп с лапшой</i>	
9,92	3,2	2,72	79,36	80	<i>Гуляш из мяса птицы</i>	
3,92	5,52	42,34	234,69	120	<i>Рис отварной</i>	
					<small>Рис отварной, Масло сливочное</small>	
	0,04	16,82	67,44	200	<i>Напиток клубничный</i>	
					<small>Клубника б/з, Сахар-песок</small>	
0,72	0,54	18,54	84,6	180	<i>Груша</i>	
3	1,16	20,56	104,8	40	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	


Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак с 5-11 кл	80,00 р.
20,1 6	9	9,9	201,24	180	<i>Омлет смешанный с ветчиной</i>	
3,9	3,84	23,66	144,43	200	<i>Кофейный напиток из цикория с молоком</i>	
					<small>Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок</small>	
				20	<i>Зефир</i>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 5-11 кл	147,38 р.
1,36	8,09	7,65	108,92	100	Салат из свеклы с солеными огурцами Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное	
6	2,75	15,5	110,75	250	Суп с лапшой	
12,4	4	3,4	99,2	100	Гуляш из мяса птицы	
4,91	6,9	52,93	293,36	150	Рис отварной Рис отварной, Масло сливочное	
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
0,72	0,54	18,54	84,6	180	Груша	

Главный технолог



Зав. производством



СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 1286
 Ф.И.О.



ШТАМП

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
 ООО "Московский школьник"
 Калитин А.

Общество с ограниченной
 ответственностью
 "Московский школьник"

МЕНЮ
 Платное

13 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 1-4 кл	129,83 р.
0,81 6	4,854	4,59	65,352	60	Салат из свеклы с солеными огурцами Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное	
4,8	2,2	12,4	88,6	200	Суп с лапшой	
9,92	3,2	2,72	79,36	80	Гуляш из мяса птицы	
3,92	5,52	42,34	234,69	120	Рис отварной Рис отварной, Масло сливочное	
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок	
0,72	0,54	18,54	84,6	180	Груша	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с 5-11 кл	80,00 р.
20,1 6	9	9,9	201,24	180	Омлет смешанный с ветчиной	
3,9	3,84	23,66	144,43	200	Кофейный напиток из цикория с молоком Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	
				20	Зефир	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 5-11 кл	147,38 р.
1,36	8,09	7,65	108,92	100	Салат из свеклы с солеными огурцами Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное	
6	2,75	15,5	110,75	250	Суп с лапшой	
12,4	4	3,4	99,2	100	Гуляш из мяса птицы	
4,91	6,9	52,93	293,36	150	Рис отварной Рис отварной, Масло сливочное	
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
0,72	0,54	18,54	84,6	180	Груша	

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 1286
Ф.И.О.



ШТАМП

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.

Общество с ограниченной
ответственностью
"Московский школьник"

МЕНЮ
Коммерческое
13 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Джуниор ланч	175,00 р.
0,42	7,248	1,32	72,12	60	Салат из свежих огурцов с растительным маслом Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
4,3	4,5	15,64	120,52	200	Суп картофельный с горохом Картофель очищенный, Горох колотый, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного	
22,4 1	21,73	8,03	305,37	100	Шницель рубленый куриный Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Молоко, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное	
2,25	2,79	23,74	129,06	100	Рис отварной с овощами Крупа Рисовая, Масло сливочное, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль	
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог

Зав. производством