

СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы № 1286  
 Ф.И.О.



ШТАМП УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 ООО "Московский школьник"  
 Капитин А.

Общество с ограниченной  
 ответственностью  
 "МОСКОВСКИЙ ШКОЛЬНИК"

**МЕНЮ**  
 Питание за счет средств бюджета  
 13 ноября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с 1-4 кл	73,80 р.
4,19	8,47	21,29	178,08	150	<b>Каша манная молочная</b> Каша Манная молочная, Масло сливочное	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 1-4 кл	129,83 р.
0,63	9,09	6,22	109,91	60	<b>Салат витаминный с растительным маслом</b> Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
2,9	5,7	7,94	93,42	200	<b>Суп из овощей</b> Суп из овощей, Сметана	
12,2	9,6	11,3	180,4	100	<b>Котлеты рубленые из мяса (говядина)</b>	
6,55	8,48	38,58	256,81	120	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макароны отварные, Масло сливочное	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	<b>Напиток вишневый</b> Вишня б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с 5-11 кл	80,00 р.
5,03	10,16	25,55	213,7	180	<b>Каша манная молочная</b> Каша Манная молочная, Масло сливочное	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b> Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 5-11 кл	147,38 р.
1,05	15,14	10,37	183,19	100	<b>Салат витаминный с растительным маслом</b> Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
3,63	7,13	9,93	116,78	250	<b>Суп из овощей</b> Суп из овощей, Сметана	
12,2	9,6	11,3	180,4	100	<b>Котлеты рубленые из мяса (говядина)</b>	
8,18	10,61	48,23	321,01	150	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макароны отварные, Масло сливочное	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	<b>Напиток вишневый</b> Вишня б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог

*[Handwritten signature]*

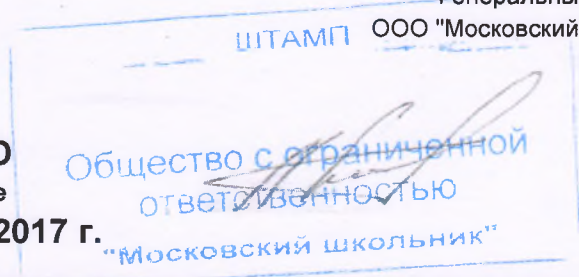
Зав. производством

*[Handwritten signature]*

СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы № 1286  
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 ООО "Московский школьник"  
 Калитин А.



**МЕНЮ**  
 Платное  
 13 ноября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 1-4 кл	129,83 р.
0,63	9,09	6,22	109,91	60	<b>Салат витаминный с растительным маслом</b>		
					Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное		
2,9	5,7	7,94	93,42	200	<b>Суп из овощей</b>		
					Суп из овощей, Сметана		
12,2	9,6	11,3	180,4	100	<b>Котлеты рубленые из мяса (говядина)</b>		
6,55	8,48	38,58	256,81	120	<b>Изделия макаронные отварные</b>		
					Макароны отварные, Масло сливочное		
0,1	0,02	17,26	70,08	200	<b>Напиток вишневый</b>		
					Вишня б/з, Сахар-песок		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак с 5-11 кл	80,00 р.
5,03	10,16	25,55	213,7	180	<b>Каша манная молочная</b>		
					Каша Манная молочная, Масло сливочное		
3,79	3,4	25,47	150,8	200	<b>Кофейный напиток злаковый на молоке</b>		
					Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед с 5-11 кл	147,38 р.
1,05	15,14	10,37	183,19	100	<b>Салат витаминный с растительным маслом</b>		
					Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное		
3,63	7,13	9,93	116,78	250	<b>Суп из овощей</b>		
					Суп из овощей, Сметана		
12,2	9,6	11,3	180,4	100	<b>Котлеты рубленые из мяса (говядина)</b>		
8,18	10,61	48,23	321,01	150	<b>Изделия макаронные отварные</b>		
					Макароны отварные, Масло сливочное		
0,1	0,02	17,26	70,08	200	<b>Напиток вишневый</b>		
					Вишня б/з, Сахар-песок		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>		

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы № 1286  
Ф.И.О.



ШТАМП

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

Общество с ограниченной  
ответственностью  
«Московский школьник»

**МЕНЮ**

Коммерческое

13 ноября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак платный (экспресс)	80,00 р.
				75	<b>Булочка с кокосом</b> Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Соль, Орех фундук очищенный, Масло растительное, Глазурь Шоколадная (белая, темная), Стружка кокосовая	
				200	<b>Сок ФН Малышам яблоко- груша осветл 1/200</b>	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоко</b>	

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы № 1286

Ф.И.О. Александр  
ГБОУ  
№ 1286

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
ООО "Московский школьник"  
Калитин А.

ШТАМП

Общество с ограниченной  
ответственностью

"Московский школьник"

**МЕНЮ**  
Коммерческое  
13 ноября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Джуниор ланч</b>	<b>175,00 р.</b>
0,95 4	6,06	4,878	77,76	60	<b>Салат из свеклы и зеленого горошка</b> Свекла очищенная, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль	
5,56	4,44	11,36	108,32	200	<b>Уха Ростовская</b> Рыба филе Трески б/к с/м, Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Помидоры	
				100	<b>Запеканка картофельная с мясом</b> Картофель очищенный, Говядина котлетная часть с/м, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Масло растительное, Соль, Перец черный молотый, Яйцо диетическое	
				100	<b>Запеканка картофельная с мясом</b> Картофель очищенный, Говядина котлетная часть с/м, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Масло растительное, Соль, Перец черный молотый, Яйцо диетическое	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоко</b>	
0,1	0,02	17,26	70,08	200	<b>Напиток вишневый</b> Вишня б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог

ВАН

Зав. производством

АК