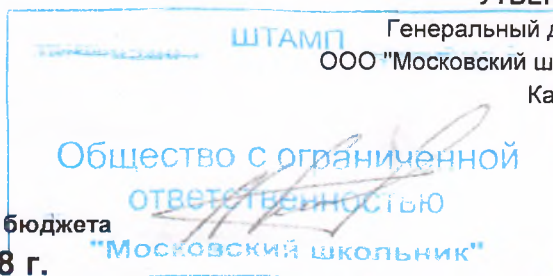


СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы № 1286  
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
 ООО "Московский школьник"  
 Калитин А.



**МЕНЮ**

Питание за счет средств бюджета

12 января 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Завтрак с 1-4 кл 76,34 р.</b>	
4,34	7,76	20,15	167,68	150	<b>Каша пшенная молочная</b>	
					Каша Пшенная молочная , Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	<b>Чай с сахаром</b>	
					Чай черный весовой, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
				20	<b>Печенье</b>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Обед с 1-4 кл 134,30 р.</b>	
0,83	6,054	2,844	69,78	60	<b>Салат из сборных овощей</b>	
4					Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
1,64	3,04	10,12	74,44	200	<b>Борщ с капустой и картофелем</b>	
					Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота	
10,0	4,68	4,5	100,2	60	<b>Печень тушеная (говяжья)</b>	
2					<b>Соус сметанный</b>	
1,00	3,978	2,937	50,4	30	Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль	
2					<b>Изделия макаронные отварные</b>	
4,42	3,492	28,2	161,988	120	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
8					<b>Напиток смородина</b>	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Смородина черная б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

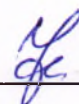
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Завтрак с 5-11 кл 82,76 р.</b>	
5,2	9,31	24,18	201,21	180	<b>Каша пшенная молочная</b>	
					Каша Пшенная молочная , Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	<b>Чай с сахаром</b>	
					Чай черный весовой, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
				20	<b>Печенье</b>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 5-11 кл	152,46 р.
1,39	10,09	4,74	116,3	100	<b>Салат из сборных овощей</b> Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
2,05	3,8	12,65	93,05	250	<b>Борщ с капустой и картофелем</b> Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота	
13,3 6	6,24	6	133,6	80	<b>Печень тушеная (говяжья)</b>	
1,00 2	3,978	2,937	50,4	30	<b>Соус сметанный</b> Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль	
5,53 5	4,365	35,25	202,485	150	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	<b>Напиток смородина</b> Смородина черная б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог



Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1286

Ф.И.О.

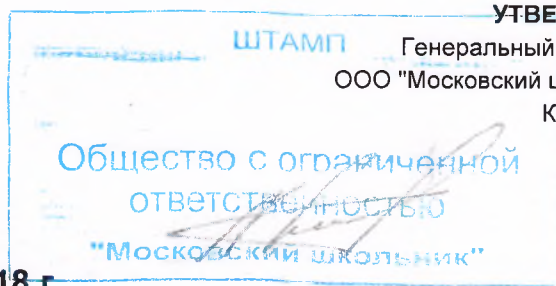


УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.



## МЕНЮ

Платное

12 января 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 1-4 кл	134,30 р.
0,83 4	6,054	2,844	69,78	60	<b>Салат из сборных овощей</b> Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
1,64	3,04	10,12	74,44	200	<b>Борщ с капустой и картофелем</b> Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота	
10,0 2	4,68	4,5	100,2	60	<b>Печень тушеная (говяжья)</b>	
1,00 2	3,978	2,937	50,4	30	<b>Соус сметанный</b> Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль	
4,42 8	3,492	28,2	161,988	120	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	<b>Напиток смородина</b> Смородина черная б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с 5-11 кл	82,76 р.
5,2	9,31	24,18	201,21	180	<b>Каша пшеничная молочная</b> Каша Пшеничная молочная, Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	<b>Чай с сахаром</b> Чай черный весовой, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
				20	<b>Печенье</b>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 5-11 кл	152,46 р.
1,39	10,09	4,74	116,3	100	<b>Салат из сборных овощей</b> Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
2,05	3,8	12,65	93,05	250	<b>Борщ с капустой и картофелем</b> Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота	
13,3 6	6,24	6	133,6	80	<b>Печень тушеная (говяжья)</b>	
1,00 2	3,978	2,937	50,4	30	<b>Соус сметанный</b> Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль	
5,53 5	4,365	35,25	202,485	150	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	<b>Напиток смородина</b> Смородина черная б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог

Зав. производством



СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1286

Ф.И.О.



ШТАМП

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
ООО "Московский школьник"  
Калитин А.

Общество с ограниченной  
ответственностью

"Московский школьник"

**МЕНЮ**

Коммерческое

12 января 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Завтрак платный (экспресс) 85,00 р.</b>	
				75	<b>Ватрушка с творогом</b>	
					Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Масло растительное, Творог 9%, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Масло растительное	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	<b>Яблоко</b>	
				200	<b>Сок ФН Малышам яблоко- груша осветл 1/200</b>	

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1286

Ф.И.О.


ШТАМП

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор  
ООО "Московский школьник"  
Калитин А.

Общество с ограниченной  
ответственностью

"Московский школьник"

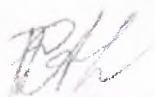
**МЕНЮ**

Коммерческое

12 января 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Джуниор ланч 185,00 р.</b>	
2,62 8	1,446	14,028	85,62	60	<b>Салат Критский</b> Помидоры, Лук репчатый очищенный, Маслины б/к конс (без учета заливки), Кукуруза консервированная, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Зелень свежая(петрушка, укроп)	
				180	<b>Щи из шпината</b> Шпинат б/з, Масло сливочное, Морковь очищенная, Лимонная кислота, Сметана, Лук репчатый очищенный, Картофель очищенный	
2,54	2,3	0,14	31,4	20	<b>Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую</b> Яйцо диетическое, Соль	
				100	<b>Котлеты Пожарские</b> Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Лук репчатый очищенный, Соль, Перец черный молотый, Масло растительное	
4,42 8	3,492	28,2	161,988	120	<b>Изделия макаронные отварные</b> Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	<b>Напиток смородина</b> Смородина черная б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог



Зав. производством

