

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1286

Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ШТА, ООО "Московский школьник"

Калитин А.

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

7 декабря 2017 г.

Общество с ограниченной
ответственностью
«Московский школьник»

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с 1-4 кл	73,80 р.
7	16	34	308	100	Сырники	
0,00 4	0,03	11,55	46,29	20	Соус ягодный Клубника б/з, Сахар-песок	
		23,16	92,26	200	Чай с повидлом Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
				20	Гемотоген детский шт (20гр)	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 1-4 кл	129,83 р.
1,06 8	3,156	7,548	63,06	60	Салат Осенний Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Свекла очищенная, Морковь очищенная, Соль	
6,96	3,66	15,81	124,03	200	Суп картофельный с фрикадельками Суп картофельный, Фрикадельки	
14,3	22,87	30,54	318,9	150	Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с 5-11 кл	80,00 р.
7	16	34	308	100	Сырники	
0,00 4	0,03	11,55	46,29	20	Соус ягодный Клубника б/з, Сахар-песок	
		23,16	92,26	200	Чай с повидлом Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
				20	Гемотоген детский шт (20гр)	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 5-11 кл	147,38 р.
1,78	5,26	12,58	105,1	100	Салат Осенний Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Свекла очищенная, Морковь очищенная, Соль	
8,41	7,91	16,24	170,25	250	Суп картофельный с фрикадельками Суп картофельный, Фрикадельки	
23,8 4	38,11	50,9	531,5	250	Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1286

Ф.И.О.



ШТАЛП

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

Общество с ограниченной
ответственностью
«Московский школьник»

МЕНЮ

Платное

7 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 1-4 кл	129,83 р.
1,06 8	3,156	7,548	63,06	60	Салат Осенний Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Свекла очищенная, Морковь очищенная, Соль	
6,96	3,66	15,81	124,03	200	Суп картофельный с фрикадельками Суп картофельный, Фрикадельки	
14,3	22,87	30,54	318,9	150	Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

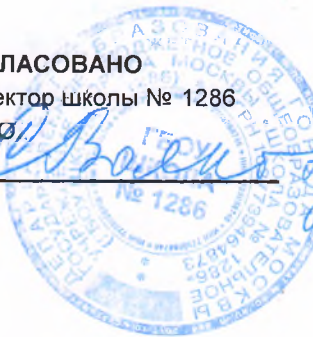
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с 5-11 кл	80,00 р.
7	16	34	308	100	Сырники	
0,00 4	0,03	11,55	46,29	20	Соус ягодный Клубника б/з, Сахар-песок	
		23,16	92,26	200	Чай с повидлом Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
				20	Гемотоген детский шт (20гр)	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 5-11 кл	147,38 р.
1,78	5,26	12,58	105,1	100	Салат Осенний Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Свекла очищенная, Морковь очищенная, Соль	
8,41	7,91	16,24	170,25	250	Суп картофельный с фрикадельками Суп картофельный, Фрикадельки	
23,8 4	38,11	50,9	531,5	250	Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог

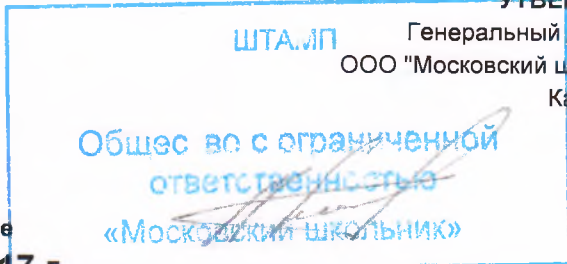
Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 1286
Ф.И.О. С.В.Вайцман



УТВЕРЖДЕНО

ШТАМП Генеральный директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.



МЕНЮ
Коммерческое
7 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Джуниор ланч	175,00 р.
				60	Салат зеленый с помидорами с растительным маслом Капуста Пекинская (Салат Китайский), Помидоры, Масло растительное, Соль	
1,92	2,34	14,62	87,7	200	Суп картофельный с фрикадельками Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Фрикадельки	
				100	Котлеты из индейки Индейка филе грудки, Лук репчатый очищенный, Молоко, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Зелень свежая п/ф, Перец черный молотый, Масло растительное	
4,42 8	3,492	28,2	161,988	120	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
				200	Компот из плодов свежих (груши) Груши свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог С.В.Вайцман

Зав. производством А.Калитин

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1286

Ф.И.О. 




ШТАМП

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

Общество с ограниченной
ответственностью
«Московский школьник»


МЕНЮ
Коммерческое
7 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак платный (экспресс)	80,00 р.
				75	Сочни с творогом Мука пшеничная, Мука пшеничная, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Сода пищевая (натрий двууглекислый), Соль, Сахар-песок, Творог 9%, Яйцо диетическое, Мука пшеничная, Сметана, Сахар-песок, Яйцо диетическое	
				200	Коктейль молочный Чудо шоколад шт 200 мл.	
				30	Кондитерское изделие Чоко-Пай 30 гр.	

Главный технолог 

Зав. производством 