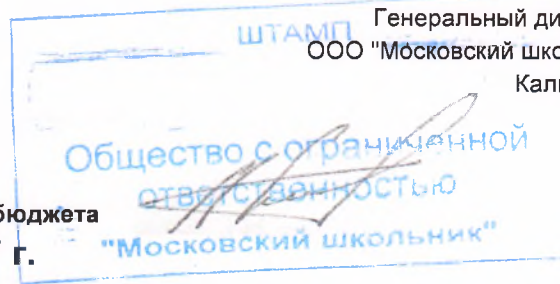


СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 1286
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
 ООО "Московский школьник"
 Калитин А.



МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета
 5 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак с 1-4 кл		73,80 р.
15,0 2	8,04	10,75	175,37	150	Омлет		
					Омлет, Масло сливочное		
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток злаковый на молоке		
					Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко		
4,52	4,18		55,7	20	Изделие деликатесное из мяса (ветчина)		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Обед с 1-4 кл		129,83 р.
0,95 4	6,06	4,878	77,76	60	Салат из свеклы и зеленого горошка		
					Свекла очищенная, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль		
2,65	3,59	8,25	75,29	200	Суп крестьянский с крупой		
					Суп крестьянский с крупой, Сметана		
9,92	3,2	2,72	79,36	80	Гуляш из мяса птицы		
6,09	6,55	32,65	213,83	120	Каша гречневая рассыпчатая		
					Греча отварная, Масло сливочное		
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Напиток смородина		
					Смородина черная б/з, Сахар-песок		
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Завтрак с 5-11 кл		80,00 р.
18,0 3	9,65	12,9	210,45	180	Омлет		
					Омлет, Масло сливочное		
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток злаковый на молоке		
					Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко		
4,52	4,18		55,7	20	Изделие деликатесное из мяса (ветчина)		
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г			
					Обед с 5-11 кл		147,38 р.
1,59	10,1	8,13	129,6	100	Салат из свеклы и зеленого горошка		
					Свекла очищенная, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль		
3,31	4,49	10,31	94,11	250	Суп крестьянский с крупой		
					Суп крестьянский с крупой, Сметана		
12,4	4	3,4	99,2	100	Гуляш из мяса птицы		
7,61	8,18	40,82	267,29	150	Каша гречневая рассыпчатая		
					Греча отварная, Масло сливочное		
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Напиток смородина		
					Смородина черная б/з, Сахар-песок		
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной		
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный		

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1286

Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

ШТАМП Генеральный директор

ООО "Московский школьник"

Калитин А.

Общество с ограниченной
ответственностью
"Московский школьник"

МЕНЮ

Платное

5 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 1-4 кл	129,83 р.
0,95 4	6,06	4,878	77,76	60	Салат из свеклы и зеленого горошка Свекла очищенная, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль	
2,65	3,59	8,25	75,29	200	Суп крестьянский с крупой Суп крестьянский с крупой, Сметана	
9,92	3,2	2,72	79,36	80	Гуляш из мяса птицы	
6,09	6,55	32,65	213,83	120	Каша гречневая рассыпчатая Греча отварная, Масло сливочное	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с 5-11 кл	80,00 р.
18,0 3	9,65	12,9	210,45	180	Омлет Омлет, Масло сливочное	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
4,52	4,18		55,7	20	Изделие деликатесное из мяса (ветчина)	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 5-11 кл	147,38 р.
1,59	10,1	8,13	129,6	100	Салат из свеклы и зеленого горошка Свекла очищенная, Лимонная кислота, Горошек зеленый консервированный, Масло растительное, Соль	
3,31	4,49	10,31	94,11	250	Суп крестьянский с крупой Суп крестьянский с крупой, Сметана	
12,4	4	3,4	99,2	100	Гуляш из мяса птицы	
7,61	8,18	40,82	267,29	150	Каша гречневая рассыпчатая Греча отварная, Масло сливочное	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 1286
Ф.И.О. _____



ШТАМП

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.

Общество с ограниченной
ответственностью
«Московский школьник»

МЕНЮ
Коммерческое
5 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак платный (экспресс)	80,00 р.
				100	Пицца школьная Колбаса п/к школьная, Сыр с м.д.ж 45%, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Томат-паста, Яйцо диетическое, Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Масло растительное	
				200	Сок ФН Малышам яблоко- груша осветл 1/200	
				15	Кондитерское изделие Аленка 15 гр	

Главный технолог _____

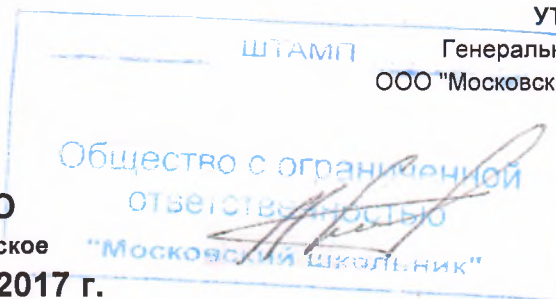
Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 1286
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
 ООО "Московский школьник"
 Калигин А.



МЕНЮ
 Коммерческое
 5 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Джуниор ланч 175,00 р.	
0,42	7,248	1,32	72,12	60	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	
					Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
4,3	4,5	15,64	120,52	200	Суп картофельный с горохом	
					Картофель очищенный, Горох колотый, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного	
				200	Пастисйо 200	
					Говядина тазобедренная часть п/ф, Макароны изделия, Лук репчатый очищенный, Помидоры, Сыр с м.д.ж 45%, Молоко, Масло сливочное, Соль, Масло растительное, Мука пшеничная	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Напиток смородина	
					Смородина черная б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог

Зав. производством