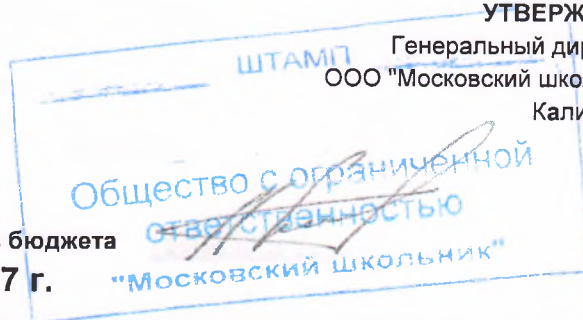


СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 1286
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ООО "Московский школьник"
 Калитин А.



МЕНЮ
 Питание за счет средств бюджета
 4 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с 1-4 кл	73,80 р.
4,19	8,47	21,29	178,08	150	Каша манная молочная Каша Манная молочная, Масло сливочное	
		23,16	92,26	200	Чай с повидлом Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте	
5,65	4	27,1	167	50	Булочка с шоколадом	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 1-4 кл	129,83 р.
0,71	4,25	5,57	64,05	60	Салат из моркови с сахаром Морковь очищенная, Сахар-песок, Масло растительное	
2,9	5,7	7,94	93,42	200	Суп из овощей Суп из овощей, Сметана	
12,4	6,9	10,2	152,5	100	Биточки рубленые куриные	
3,92	5,52	42,34	234,69	120	Рис отварной Рис отварной, Масло сливочное	
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с 5-11 кл	80,00 р.
5,03	10,16	25,55	213,7	180	Каша манная молочная Каша Манная молочная, Масло сливочное	
		23,16	92,26	200	Чай с повидлом Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте	
5,65	4	27,1	167	50	Булочка с шоколадом	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 5-11 кл	147,38 р.
1,18	7,08	9,28	106,75	100	Салат из моркови с сахаром Морковь очищенная, Сахар-песок, Масло растительное	
3,63	7,13	9,93	116,78	250	Суп из овощей Суп из овощей, Сметана	
12,4	6,9	10,2	152,5	100	Биточки рубленые куриные	
4,91	6,9	52,93	293,36	150	Рис отварной Рис отварной, Масло сливочное	
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог

[Signature]

Зав. производством

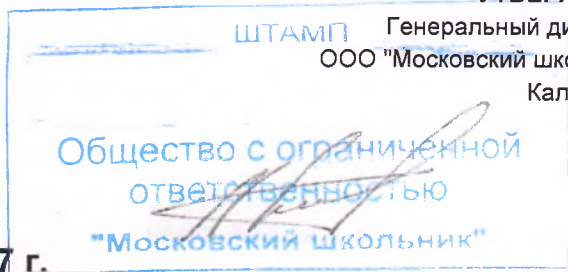
[Signature]

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 1286
 Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

ШТАМП Генеральный директор
 ООО "Московский школьник"
 Калитин А.



МЕНЮ
 Платное
 4 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 1-4 кл	129,83 р.
0,71	4,25	5,57	64,05	60	Салат из моркови с сахаром Морковь очищенная, Сахар-песок, Масло растительное	
2,9	5,7	7,94	93,42	200	Суп из овощей Суп из овощей, Сметана	
12,4	6,9	10,2	152,5	100	Биточки рубленные куриные	
3,92	5,52	42,34	234,69	120	Рис отварной Рис отварной, Масло сливочное	
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак с 5-11 кл	80,00 р.
5,03	10,16	25,55	213,7	180	Каша манная молочная Каша Манная молочная, Масло сливочное	
		23,16	92,26	200	Чай с повидлом Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте	
5,65	4	27,1	167	50	Булочка с шоколадом	
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 5-11 кл	147,38 р.
1,18	7,08	9,28	106,75	100	Салат из моркови с сахаром Морковь очищенная, Сахар-песок, Масло растительное	
3,63	7,13	9,93	116,78	250	Суп из овощей Суп из овощей, Сметана	
12,4	6,9	10,2	152,5	100	Биточки рубленные куриные	
4,91	6,9	52,93	293,36	150	Рис отварной Рис отварной, Масло сливочное	
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 1286
Ф.И.О.



ШТАМП

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.

Общество с ограниченной
ответственностью

«Московский школьник»

МЕНЮ
Коммерческое
4 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак платный (экспресс) 80,00 р.	
				100	Колбаска детская (сосиска) запеченая в тесте	
					Колбаска детская (сосиска), Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное, Масло растительное	
				200	Сок ФН Малышам яблоко- груша осветл 1/200	
				20	Гемотоген детский шт (20гр)	

Главный технолог

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 1286
Ф.И.О.



ШТАМП УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.

Общество с ограниченной
ответственностью

"Московский школьник"

МЕНЮ
Коммерческое
4 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Джуниор ланч	175,00 р.
				100	Салат Ночка Чернослив, Соль, Масло растительное, Свекла свежая	
1,64	3,04	10,12	74,44	200	Борщ с капустой и картофелем Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота	
16,7 6	16,52	12,85	266,87	100	Шницель рубленый из говядины Говядина котлетная часть с/м, Соль, Хлеб пшеничный в нарезке, Масло растительное	
5,06 4	4,284	22,848	150	120	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный Клубника б/з, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог

Зав. производством