

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1286

Ф.И.О.



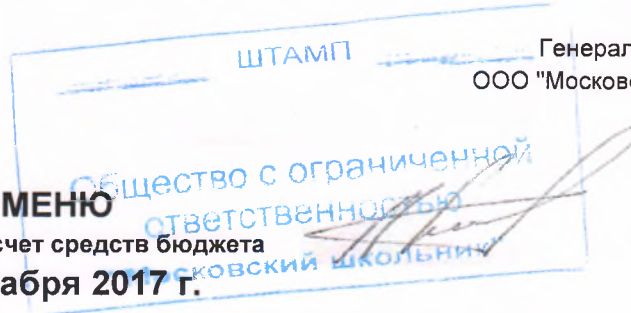
УТВЕРЖДЕНО

 Генеральный директор
 ООО "Московский школьник"
 Калитин А.

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

1 декабря 2017 г.



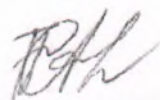
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак с 1-4 кл 73,80 р.	
5,04	18,4	20,64	268,32	80	<i>Запеканка из творога</i>	
0,72	0,85	5,55	32,8	10	<i>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</i>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>	
1,2	1,28	17,86	87,84	200	<i>Чай с молоком с сахаром</i>	
					Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед с 1-4 кл 129,83 р.	
0,42	7,248	1,32	72,12	60	<i>Салат из свежих огурцов с растительным маслом</i>	
					Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
2,06	3,22	13,82	92,5	200	<i>Рассольник Ленинградский</i>	
					Рассольник Ленинградский, Сметана	
8,08	3,28	13,04	114	80	<i>Тефтели с рисом</i>	
2,16	1,68	17,52	93,84	120	<i>Капуста тушеная</i>	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	<i>Напиток из плодов сухих (изюм)</i>	
					Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<i>Хлеб ржано-пшеничный</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак с 5-11 кл 80,00 р.	
6,3	23	25,8	335,4	100	<i>Запеканка из творога</i>	
0,72	0,85	5,55	32,8	10	<i>Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности</i>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<i>Масло коровье сладкосливочное несоленое</i>	
1,2	1,28	17,86	87,84	200	<i>Чай с молоком с сахаром</i>	
					Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<i>Хлеб из муки пшеничной</i>	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 5-11 кл	147,38 р.
0,7	12,08	2,2	120,2	100	Салат из свежих огурцов с растительным маслом Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
2,57 5	4,025	17,275	115,625	250	Рассольник Ленинградский Рассольник Ленинградский, Сметана	
12,1 2	4,92	19,56	171	120	Тефтели с рисом	
2,7	2,1	21,9	117,3	150	Капуста тушеная	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог



Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы № 1286
 Ф.И.О. _____



УТВЕРЖДЕНО
 Генеральный директор
 ООО "Московский школьник"
 Калитин А.



МЕНЮ
 Платное
 1 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед с 1-4 кл	129,83 р.
0,42	7,248	1,32	72,12	60	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	
					Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
2,06	3,22	13,82	92,5	200	Рассольник Ленинградский	
					Рассольник Ленинградский, Сметана	
8,08	3,28	13,04	114	80	Тефтели с рисом	
2,16	1,68	17,52	93,84	120	Капуста тушеная	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм)	
					Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак с 5-11 кл	80,00 р.
6,3	23	25,8	335,4	100	Запеканка из творога	
0,72	0,85	5,55	32,8	10	Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	
1,2	1,28	17,86	87,84	200	Чай с молоком с сахаром	
					Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед с 5-11 кл	147,38 р.
0,7	12,08	2,2	120,2	100	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	
					Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
2,57 5	4,025	17,275	115,625	250	Рассольник Ленинградский	
					Рассольник Ленинградский, Сметана	
12,1 2	4,92	19,56	171	120	Тефтели с рисом	
2,7	2,1	21,9	117,3	150	Капуста тушеная	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм)	
					Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог _____

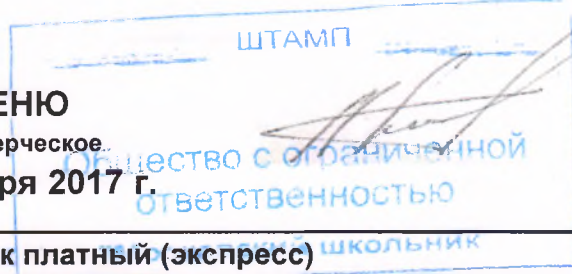
Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 1286
Ф.И.О. _____



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.

МЕНЮ
Коммерческое.
1 декабря 2017 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак платный (экспресс)	80,00 р.
				60	Бутерброд горячий (колбаса, сыр) Хлеб пшеничный в нарезке, Колбаса п/к школьная, Сыр с м.д.ж 45%, Масло сливочное	
				200	Сок ФН Малышам яблоко осветленное 1/200	
				36	Кондитерское изделие Вагон Вилс 36 гр	

Главный технолог _____

Зав. производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 1286

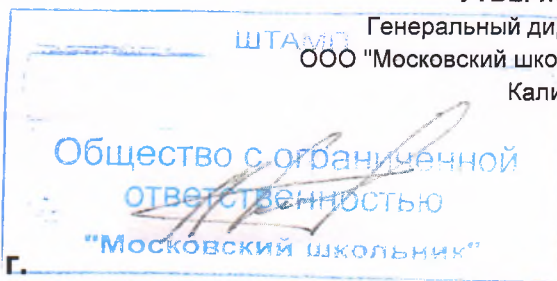
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор
ООО "Московский школьник"

Калитин А.



МЕНЮ
Коммерческое
1 декабря 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Джуниор ланч 175,00 р.	
				60	Салат зеленый с огурцом и растительным маслом	
					Капуста Пекинская (Салат Китайский), Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
				250	Суп томатный	
					Помидоры, Мука пшеничная, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль, Макароны изделия (Вермишель яичная), Сахар-песок, Зелень свежая(петрушка, укроп), Маслины б/к конс (без учета заливки)	
				200	Жаркое по-домашнему (говядина)	
					Говядина тазобедренная часть с/м, Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло сливочное, Томат-паста, Соль, Зелень свежая(петрушка, укроп)	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм)	
					Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог

Зав. производством